

# **ВН**FITNESS

## Руководство пользователя

**CARDIFF**  
(R370)

гребной тренажёр



## **Уважаемый покупатель!**

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

## **Меры безопасности**

### **Внимание!**

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него.

**ОСТОРОЖНО!** Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

## **Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию**

### **Транспортировка и эксплуатация тренажера:**

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

### **Хранение тренажера:**

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

## Настройка оборудования

### ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см со всех сторон от тренажера).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.

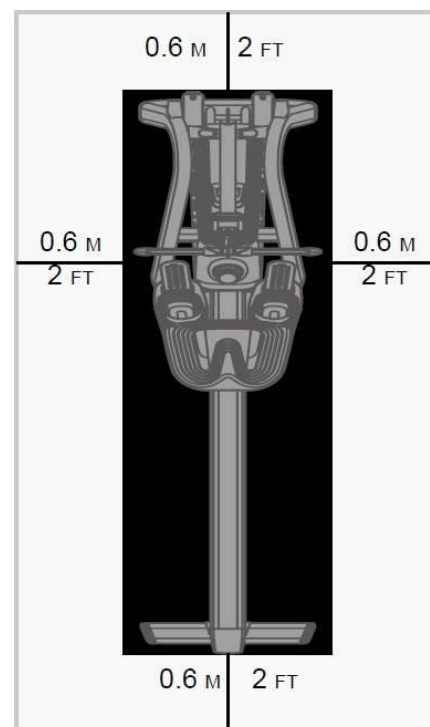
### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

## Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

### ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

**Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит ваши обращения в сервисную службу до минимума. Для этого мы рекомендуем вам выполнять следующие профилактические процедуры.**



## Рекомендации по уходу

Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия попадания посторонних предметов, пыли и грязи в тренажер.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей.

Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

### ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ (ЕЖЕДНЕВНО)

Почистите и осмотрите тренажер, выполнив следующие действия:

- Протрите сиденье, корпус влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Убедитесь, что тренажёр находится на достаточном расстоянии от стен ( не менее 60 см).

### ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

Уборка от пыли и мусора поверхности под тренажером:

- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под тренажером.
- Поставьте тренажер обратно.
- Проверьте наличие пыли в маховике, при наличии – удалите пыль.

### ЕЖЕКВАРТАЛЬНО

- Проверка каната на наличие дефектов.

### *Рекомендации по сборке*

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки прикладываемый или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера.

Сначала соберите все компоненты, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

### **Тренажёр предназначен для домашнего использования**

**Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне. Убедитесь, что вы ознакомились с содержанием Гарантийного талона. Не выбрасывайте гарантийный талон.**

## Указания по утилизации

### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



# Инструкции по сборке и эксплуатации

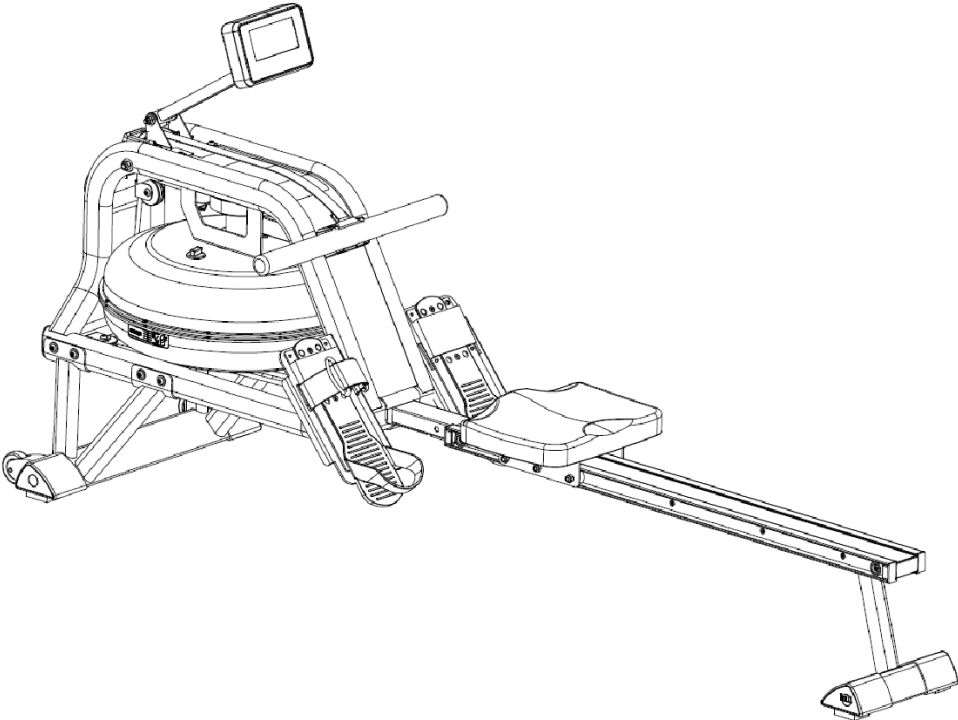
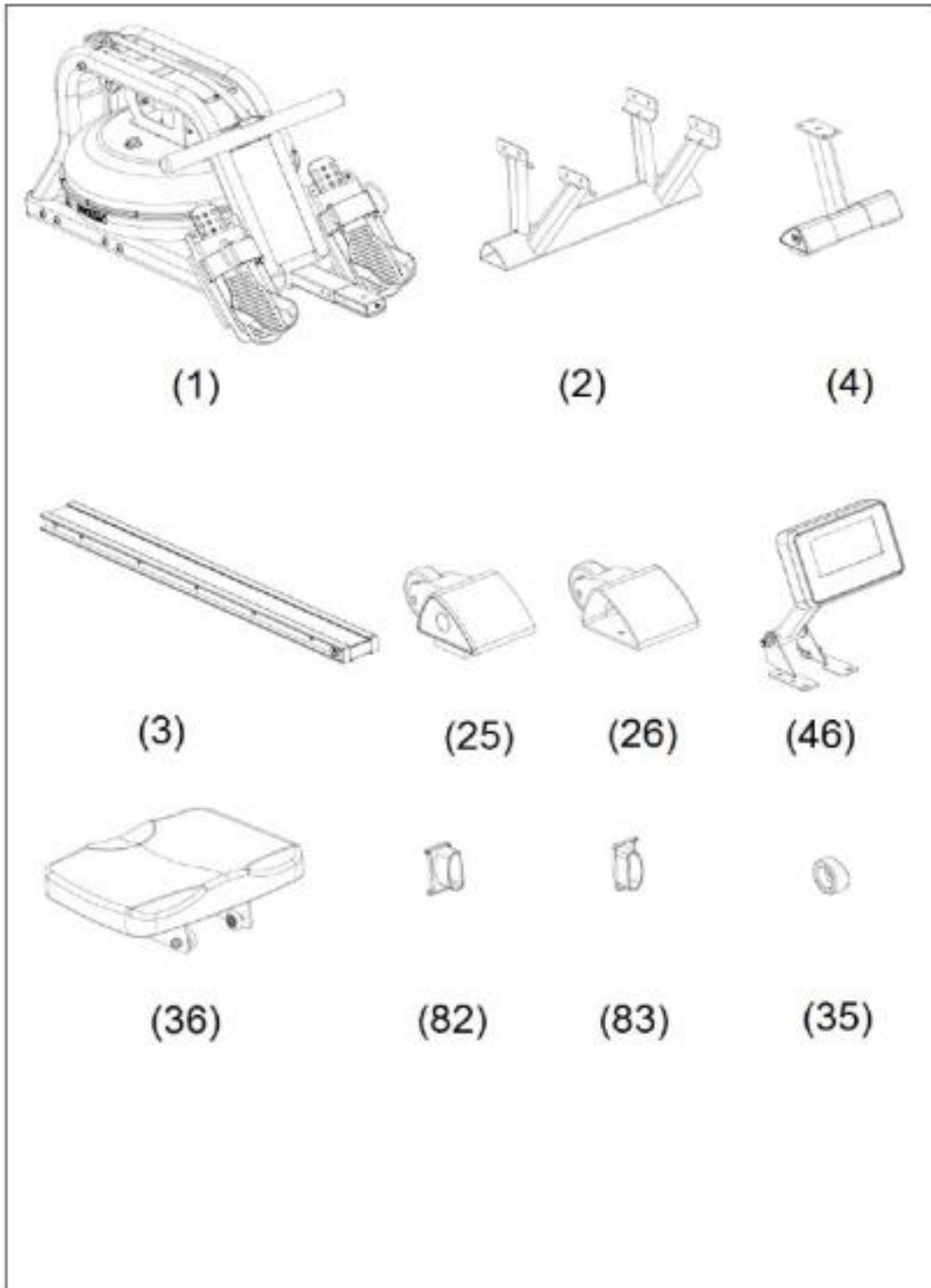
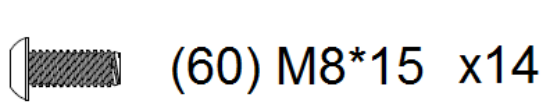


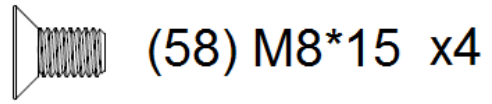
Рис.0



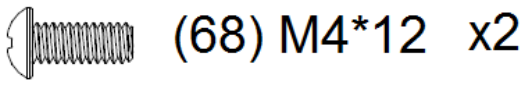




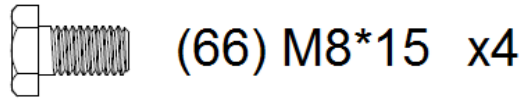
(60) M8\*15 x14



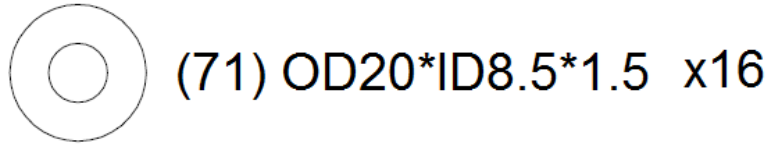
(58) M8\*15 x4



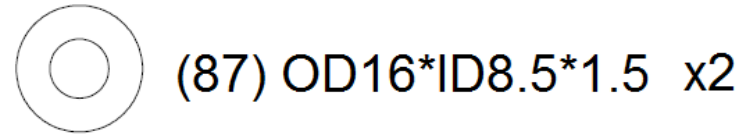
(68) M4\*12 x2



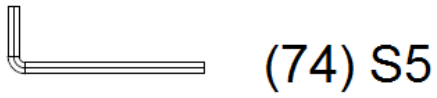
(66) M8\*15 x4



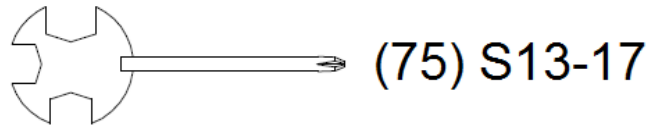
(71) OD20\*ID8.5\*1.5 x16



(87) OD16\*ID8.5\*1.5 x2

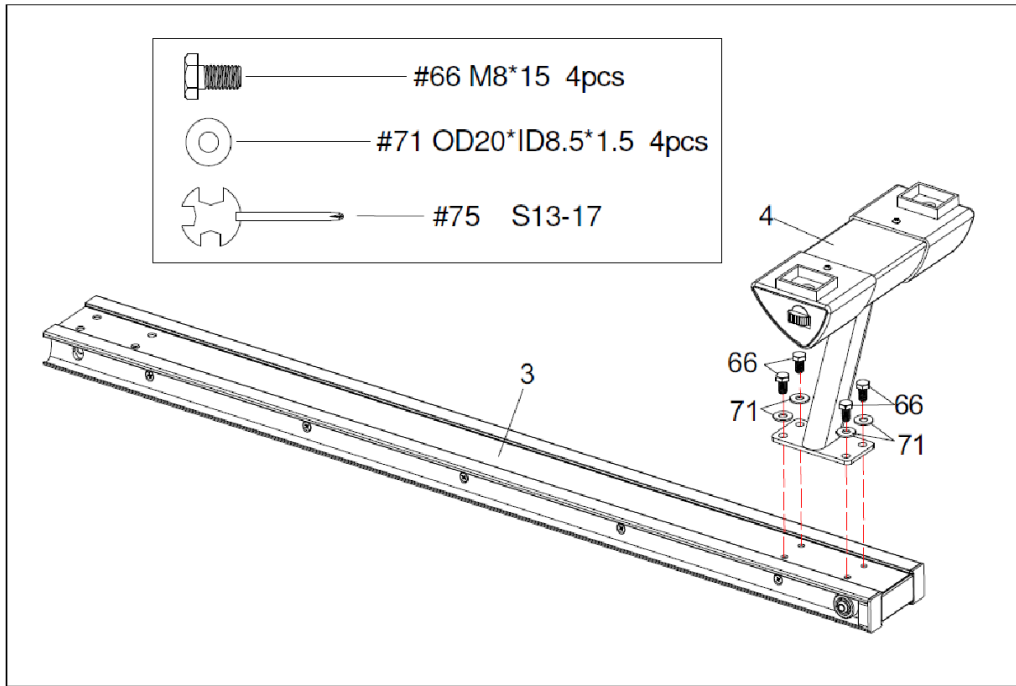


(74) S5



(75) S13-17

**Рис.1**



**Рис.2**

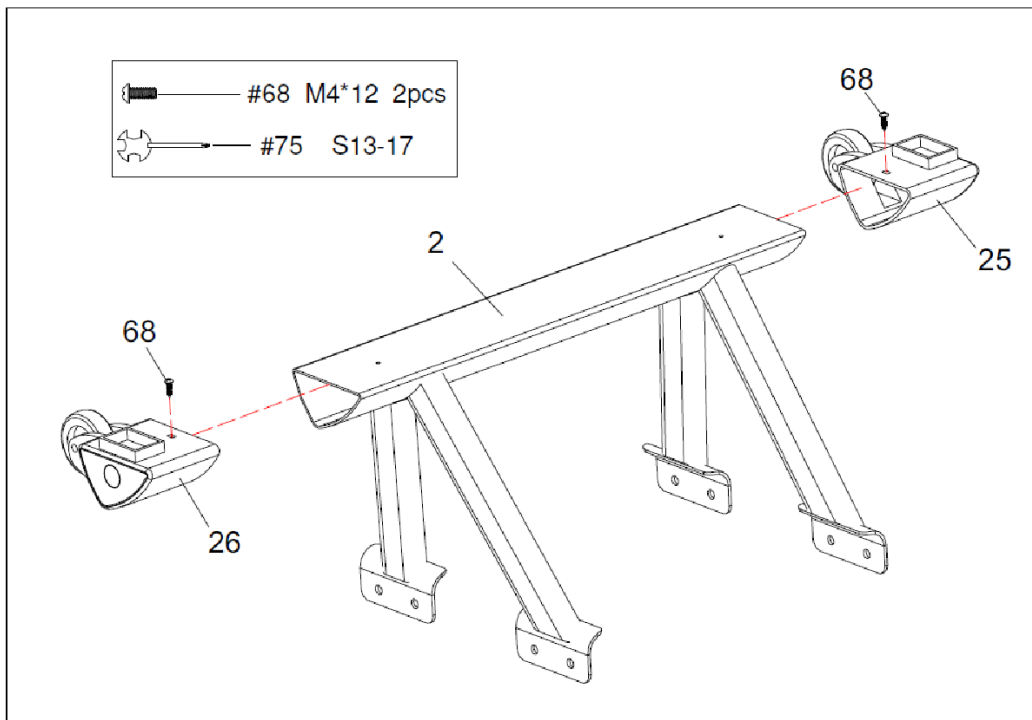
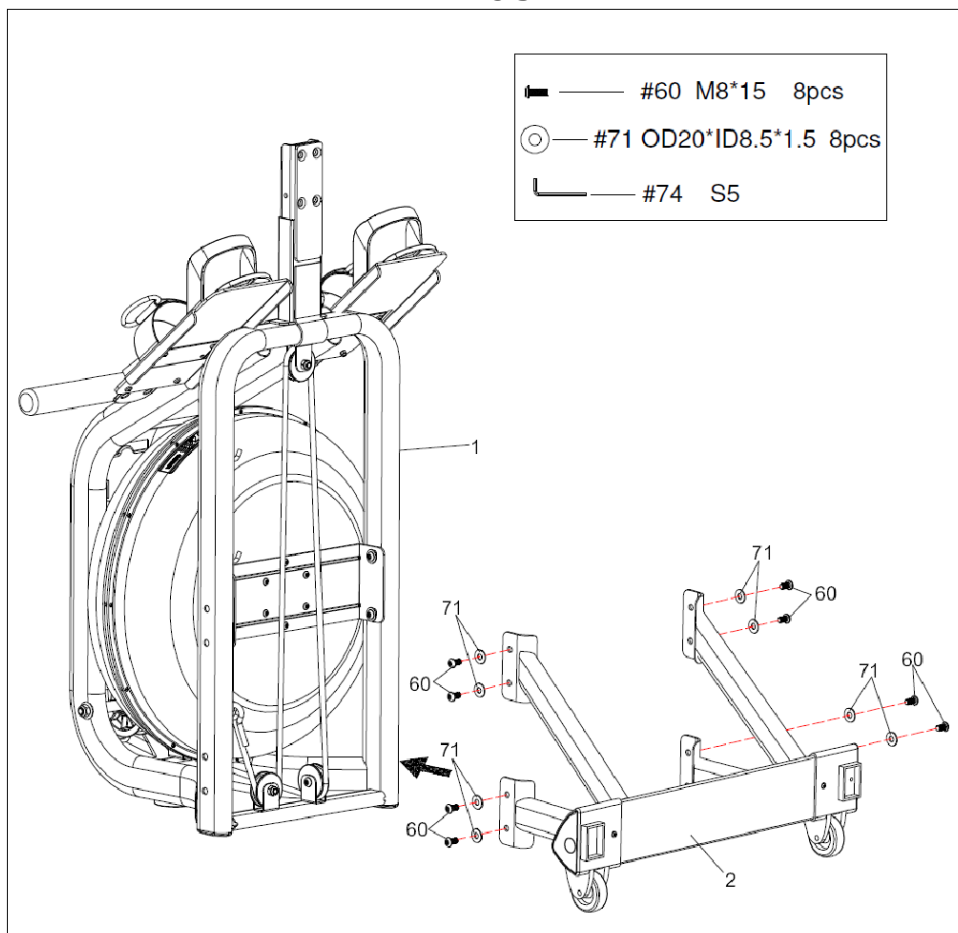
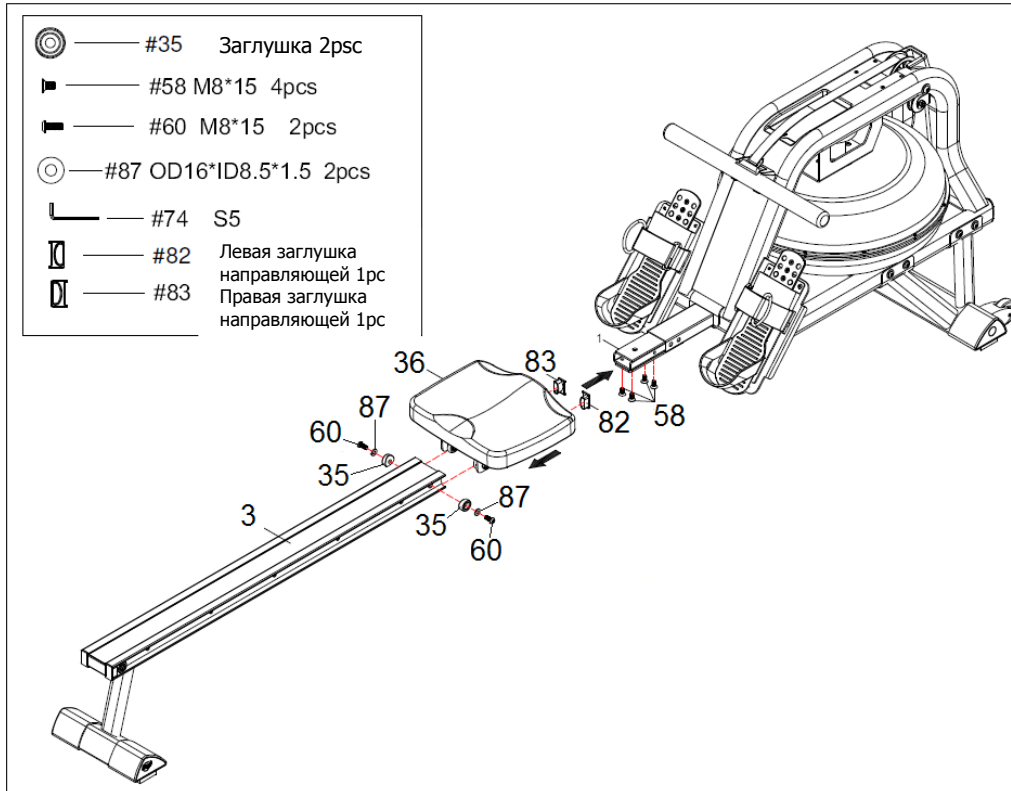


Рис.3



**Рис.4**



**Рис.5**

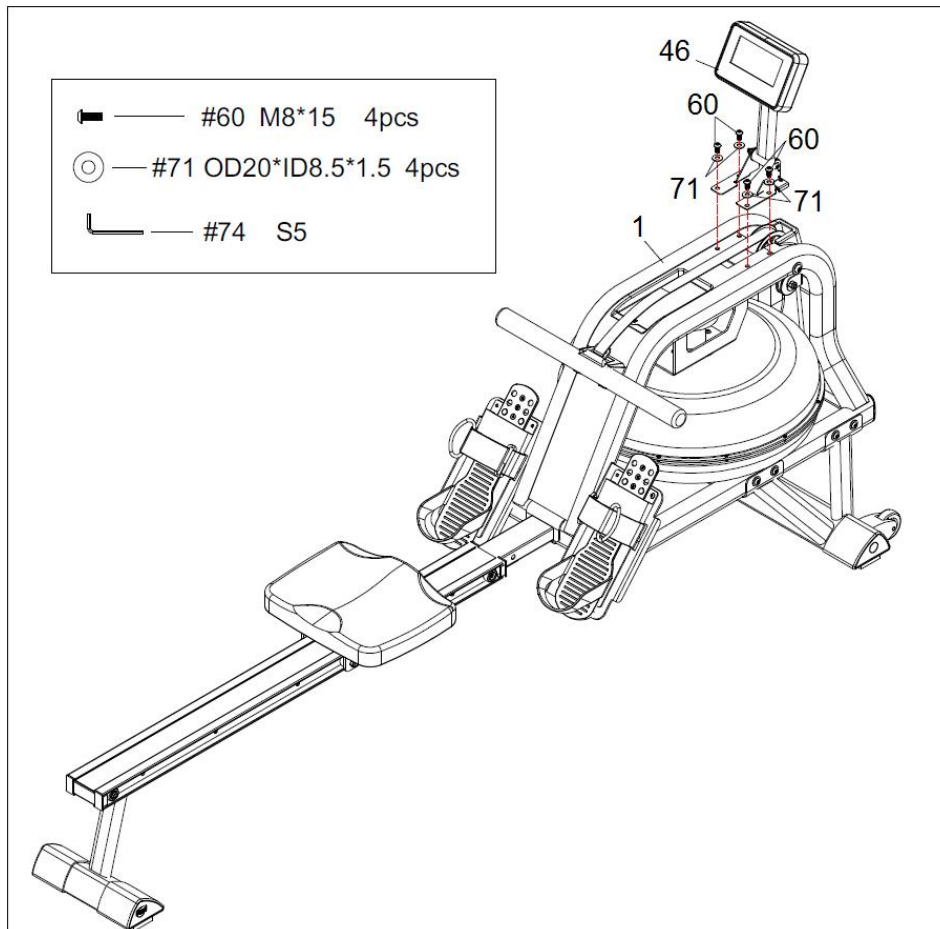


Рис.6

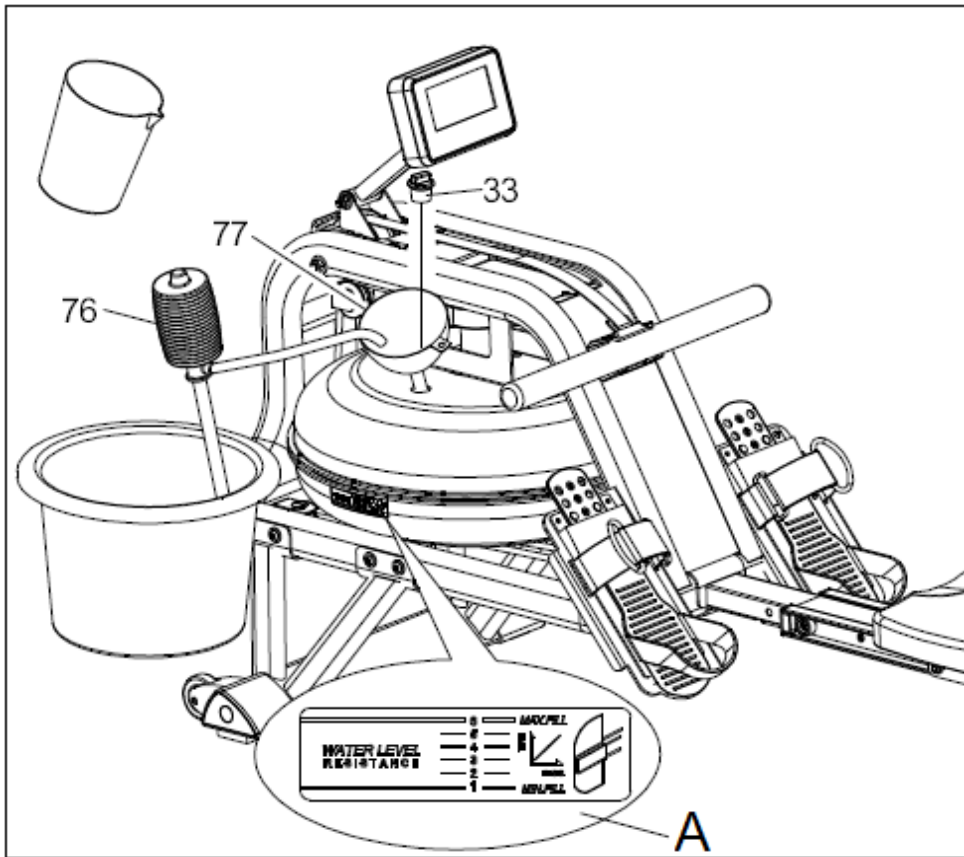
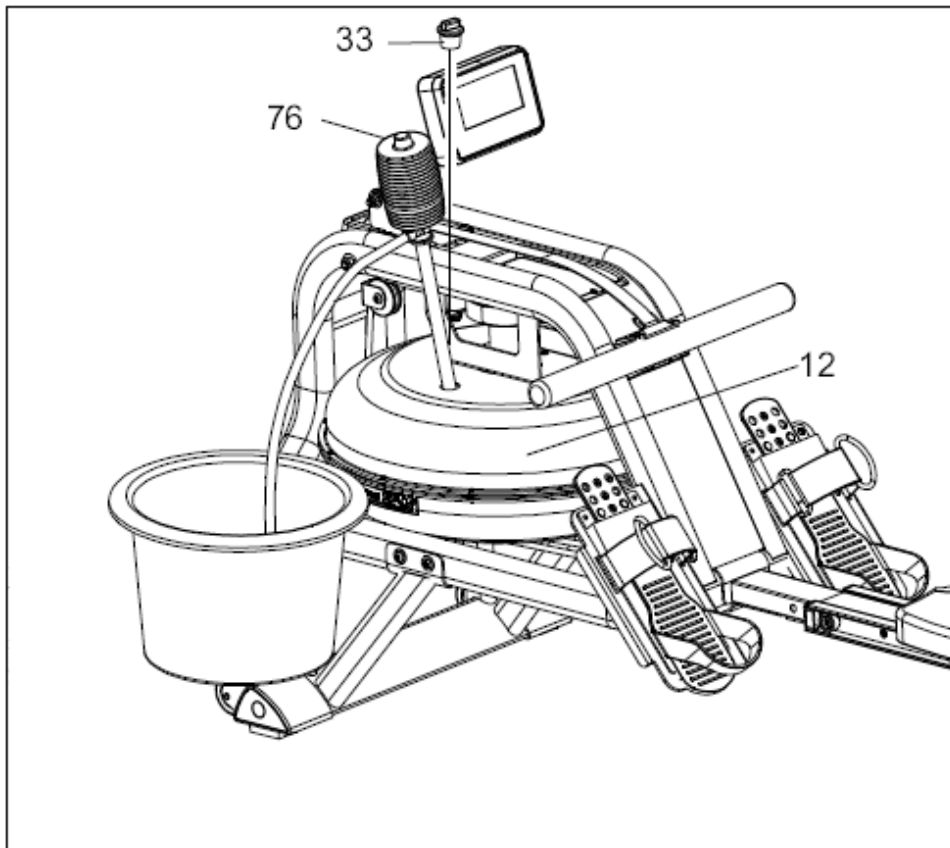
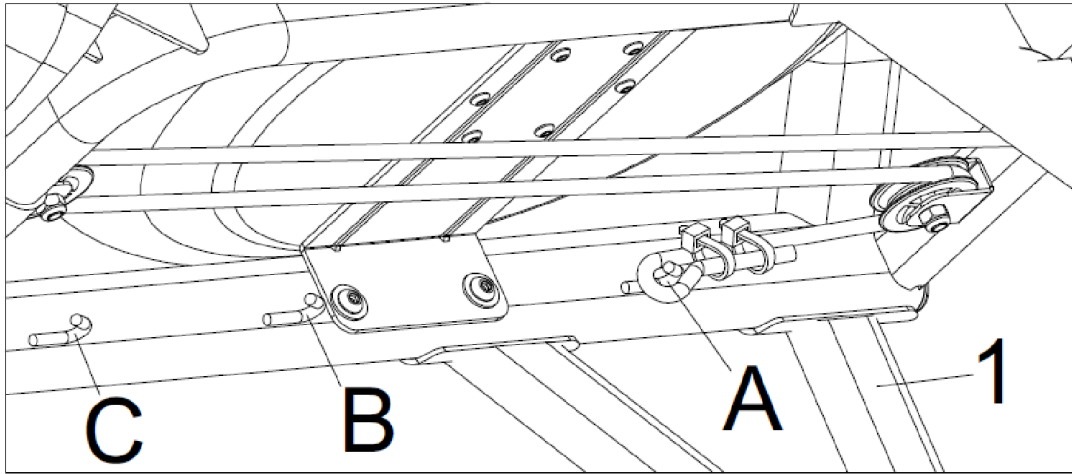


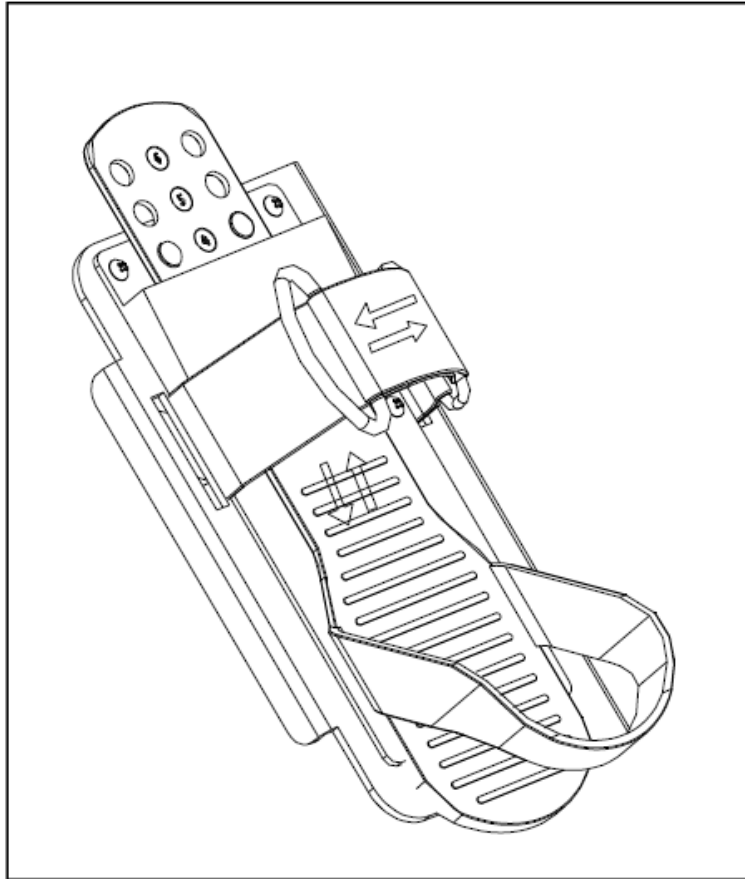
Рис.7



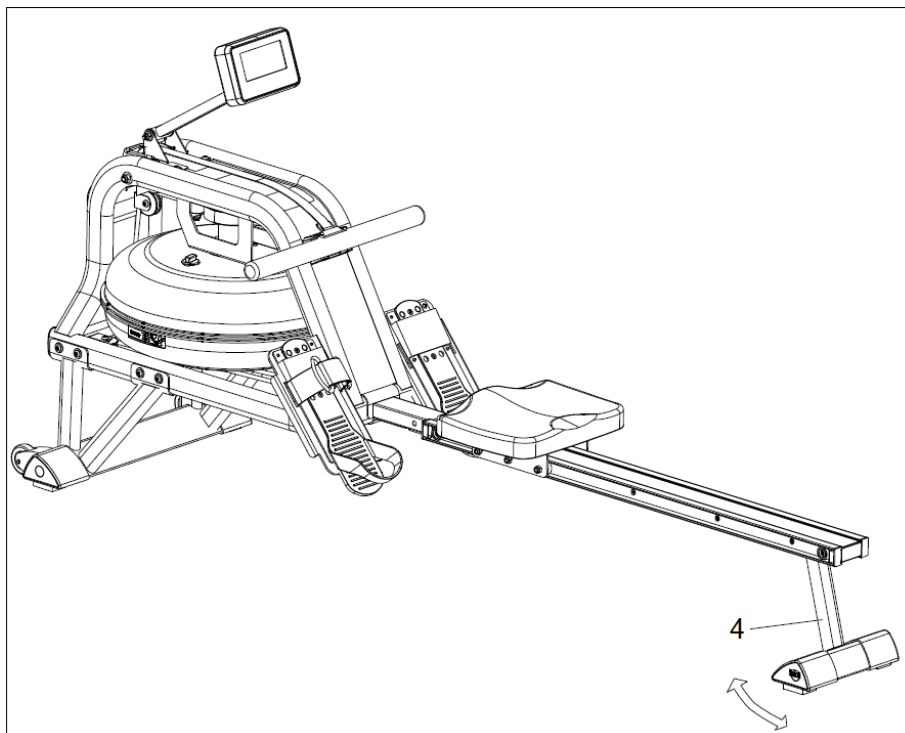
**Рис.8**



**Рис.9**



**Рис.10**



**Рис.11**

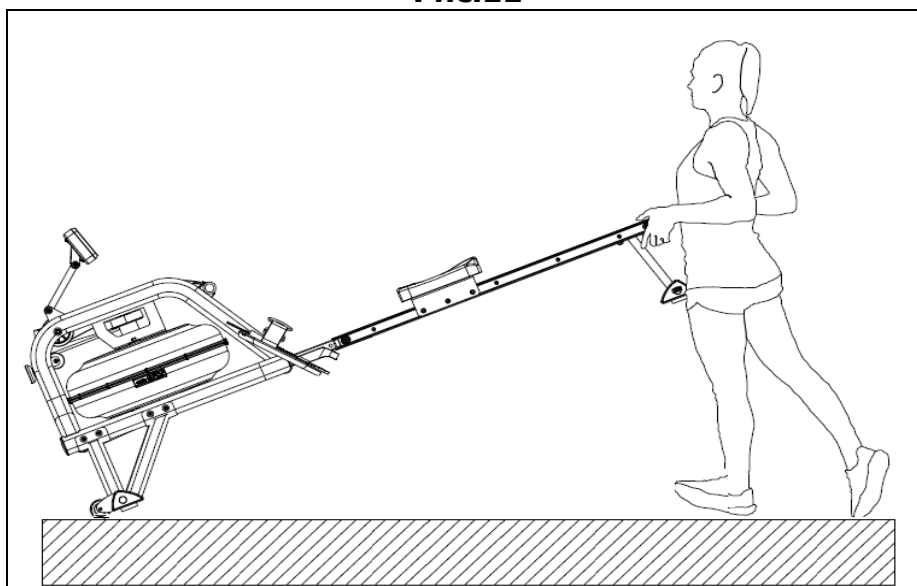
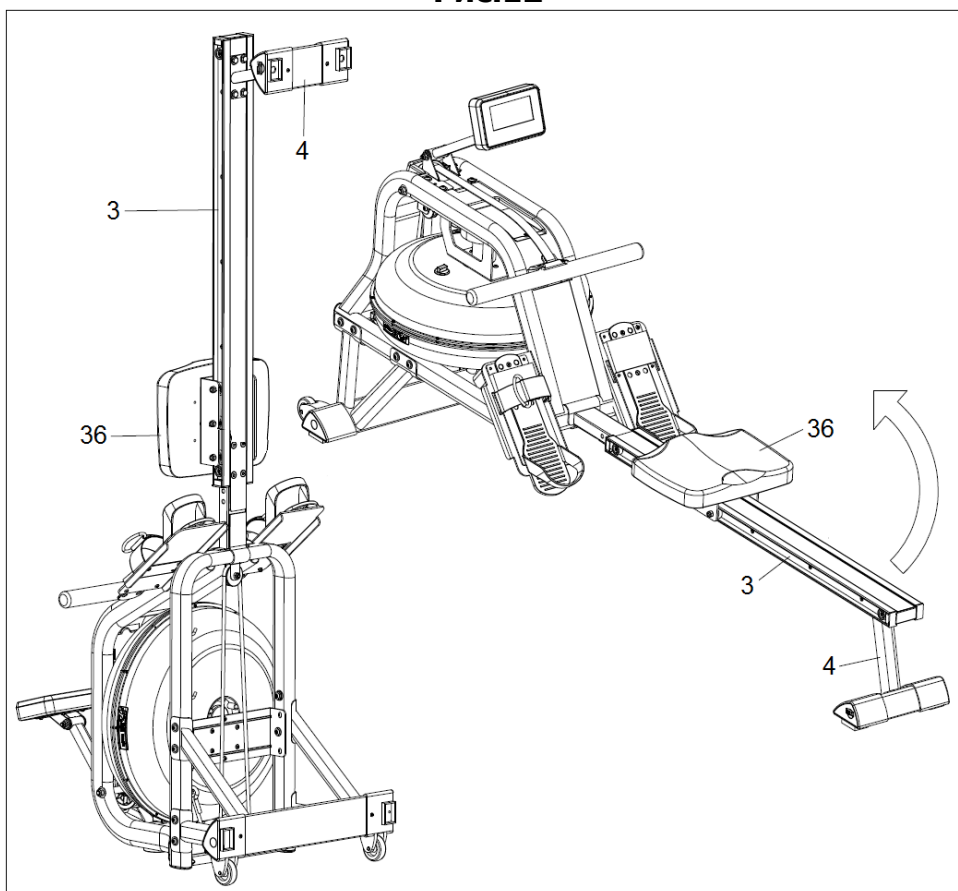


Рис.12





## **ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ**

Достаньте оборудование из коробки и убедитесь, что все детали на месте рис.0  
Для выполнения монтажных работ рекомендуется помощь второго лица.

- (1) Основная рама
- (2) Передний стабилизатор
- (3) Направляющая
- (4) Задний стабилизатор
- (25) Левая заглушка переднего стабилизатора
- (26) Правая заглушка переднего стабилизатора
- (35) Заглушка
- (36) Сиденье
- (46) Консоль
- (76) Насосный сифон
- (77) Воронка
- (82) Левая заглушка направляющей
- (83) Правая заглушка направляющей

### **Гайки & Болты**

- (58) Винт M-8x15.
- (60) Винт M-8x15.
- (66) Винт M-8x15.
- (68) Винт M-4x12.
- (71) Шайба OD20xID8,5x1,5.
- (74) Ключ S5.
- (75) Ключ S13-17.
- (87) Шайба OD16xID8,5x1,5.

### **УСТАНОВКА ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА**

Поднесите задний стабилизатор (4) к направляющей (3) Рис.1, Вставьте винты (66) и шайбы (71). Для того чтобы надежно затянуть, используйте гаечный ключ (75).

### **УСТАНОВКА ЗАГЛУШЕК ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА**

Прикрепите левую и правую заглушки (25) (26) к переднему стабилизатору (2). Затем вставьте винты (68), Рис.2 и затяните с помощью гаечного ключа (75).

### **УСТАНОВКА СИДЕНЬЯ**

Вставьте сиденье (36) в направляющую (3) по направлению, указанному стрелкой, на Рис.4. Прикрепите направляющую (3) к основной раме (1) с помощью винтов (58). Вставьте заглушки (35) с помощью винтов (60) и шайб (87), а затем плотно затяните ключом (74). Установите заглушки (82) и (83) на конце алюминиевой направляющей, как показано на Рис.4.

### **УСТАНОВКА КОНСОЛИ**

Прикрепите консоль (46) к основной раме (1) с помощью шайб (71) и винтов (60). Затяните шестигранным ключом (74).

### **КАК НАПОЛНИТЬ И ОПУСТОШИТЬ БАК**

Сначала снимите пробку (33) с верхней крышки бака, рис.6/рис.7.

Чтобы наполнить бак водой (рис. 6), вставьте в него воронку (77), затем используйте

сифонный насос (76) и ведро для наполнения бака. Используйте датчик уровня воды на боковой стенке резервуара для измерения желаемого уровня воды.

Чтобы опустошить бак (рис. 7), поставьте ведро рядом с тренажером и используйте сифонный насос (76), чтобы откачать воду из бака в ведро.

Вставьте пробку (33) в верхнюю крышку бака. Вытрите лишнюю воду с рамы.

Примечание:

Наполняйте бак только водопроводной водой. Добавьте 1 таблетку для очистки воды (в комплект входит 1 пакетик). Никогда не используйте хлор для бассейна или хлорный отбеливатель. Это приведет к повреждению бака и аннулированию гарантии.

Добавляйте таблетку для очистки воды каждые 6 месяцев или по мере необходимости. Если вода остается мутной, замените воду в баке.

Вода из бака не пригодна для потребления. Утилизируйте воду после откачки ее из бака.

## **УРОВЕНЬ ВОДЫ**

Датчик уровня воды находится сбоку бака. Максимальный уровень заполнения - 6. Никогда не заполняйте сверх данного значения. Заполнение бака выше предела приведет к повреждению оборудования и аннулированию гарантии.

Сопrotивление зависит от уровня воды в баке. Уровень воды 1 - самое низкое сопротивление. Уровень 6 - самое высокое сопротивление.

## **ВСПОМОГАТЕЛЬНАЯ РЕГУЛИРОВКА ВОЗВРАТА**

Есть 3 крючка (А, Б, С) для шнура, расположенные на внутренней стороне рамы под резервуаром для воды (рис.8). Если зацепить шнур за В или С, то можно увеличить вспомогательный возврат ремня. С- самый быстрый возврат.

## **РЕГУЛИРОВКА ПЕДАЛЕЙ**

Можно регулировать положение опоры для ног (рис. 9). Для этого потяните подошву вверх, поставьте ее в нужное положение и затяните, сделав так, чтобы шарниры нижней части опоры для ног совпадали с отверстиями в подошве. Также можно отрегулировать ремень опоры для ног с помощью липучки, рис. 9.

## **ВЫРАВНИВАНИЕ**

После того, как тренажер был установлен в свое конечное положение для выполнения тренировки, убедитесь, что данное оборудование расположено ровно на полу и находится на одном уровне. Данное положение может быть достигнуто путем закручивания регулируемых опорных блоков (27) вверх или вниз, как показано на рис.10.

## **ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ**

Тренажер оснащен колесами, чтобы облегчить его перемещение. Колеса, расположенные в передней части устройства, облегчают его перемещение в выбранное положение, слегка приподнимая заднюю часть оборудования и толкая тренажер, как показано на рис.11.

Можно хранить тренажер вертикально, чтобы сэкономить место, рис. 12. Для этого сначала переместите сиденье (36) к передней части направляющей (3), чтобы не скользило при подъеме тренажера. Осторожно поднимите оборудование со стороны заднего стабилизатора и поставьте в вертикальное положение.

Храните тренажер в сухом месте, желательно не подверженном перепадам температур.

Если гребной тренажер не используется более месяца, опустошите бак перед хранением.

Обращайтесь в службу технической поддержки, если есть какие-либо вопросы, позвонив в службу поддержки клиентов

**ВН ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ  
ХАРАКТЕРИСТИКИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО  
УВЕДОМЛЕНИЯ.**

## ТЕХНИКА ГРЕБЛИ



### 1. - ЗАХВАТ

- Руки частично вытянуты.
- Ноги прижаты к телу.
- Тело слегка наклоняется вперед.

### 2. - НАЧАЛО ДЕЙСТВИЯ

- Руки полностью вытянуты.
- Начинайте движение ногой.
- Весло выше колена.
- Тело переходит в вертикальное положение.

### 3. - ДЕЙСТВИЕ

- Ноги раздвинуть.
- Руки начинают сгибаться после коленей.

### 4. - ЗАВЕРШЕНИЕ

- Гребная штанга доведена до уровня груди.
- Ноги частично выпрямились.
- Тело слегка откидывается назад.

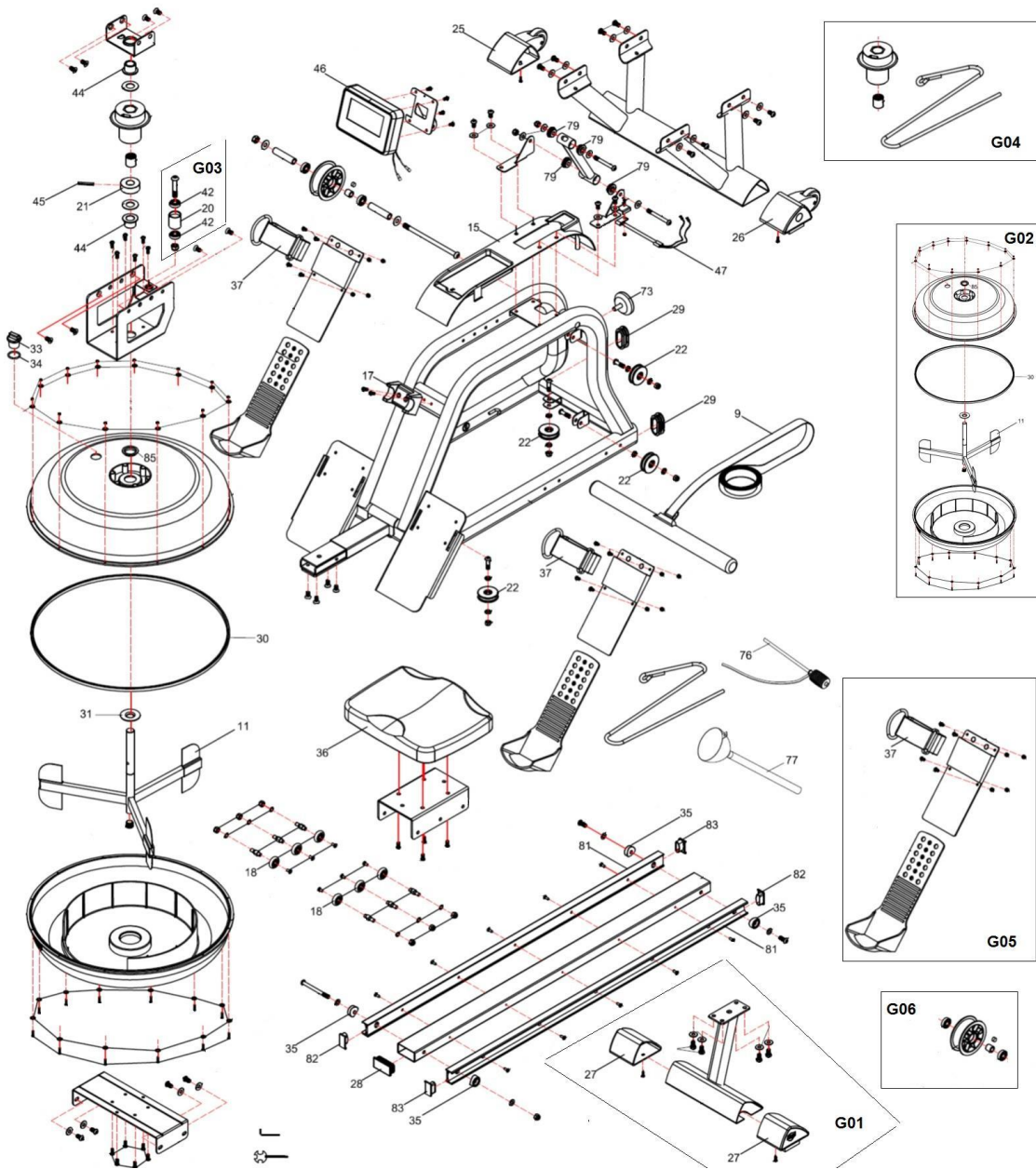
### 5. - ВОЗВРАЩЕНИЕ

- Руки вытянуты вперед.
- Ноги согнуты.

## **6. - ВОССТАНОВЛЕНИЕ**

- Вернитесь на позицию 1.
- Не отпускайте гребную штангу.

# R370



Чтобы заказать запасные части: укажите код детали и количество

<b>НО.</b>	<b>Описание</b>	<b>Код</b>
9	Руль с ремнем	R370009
11	Крыльчатка	R370011
15	Отделка крышки	R370015
17	Рулевое сиденье	R370017
18	Ролик	R370018
22	Шкив	R370022
25	Левая заглушка	R370025
26	Правая заглушка	R370026
27	Регулируемая заглушка	R370027
28	Заглушка направляющей	R370028
29	Овальная пробка	R370029
30	Резиновый кольцевой уплотнитель	R370030
31	Уплотнение вала крыльчатки	R370031
33	Пробка	R370033
34	О-образное кольцо	R370034
35	Заглушка	R370035
36	Сиденье	R370036
37	Педальные ремни	R370037
44	Втулка	R370044
45	Штифт	R370045
46	Измеритель	R370046
47	Провод датчика	R370047
73	Рукоятка	R370073
76	Насосный сифон	R370076
77	Воронка	R370077
79	Пластиковая Втулка	R370079
81	Алюминий	R370081
82	Левая заглушка направляющей	R370082
83	Правая заглушка направляющей	R370083
G01	Задний стабилизатор	R370G01
G02	Резервуар	R370G02
G03	Комплект транспортировочных роликов	R370G03
G04	Набор колес	R370G04
G05	Набор педалей	R370G05
G06	Набор колес	R370G06



Русский язык	Настоящим компания Exercycle S.L заявляет, что данное изделие соответствует основным требованиям и другим соответствующим положениям Директив 2005/32/ЕС, 2011/65/ЕС, 2004/108/ЕС и 2006/95/ЕС.
-----------------	---



## Работа с консолью



## КОНСОЛЬ

Рис.1



Рис.2



Рис.3

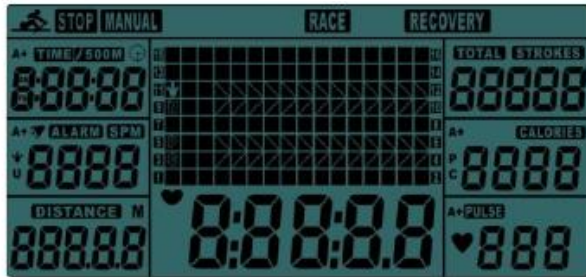


Рис.4



Рис.5



Рис.6

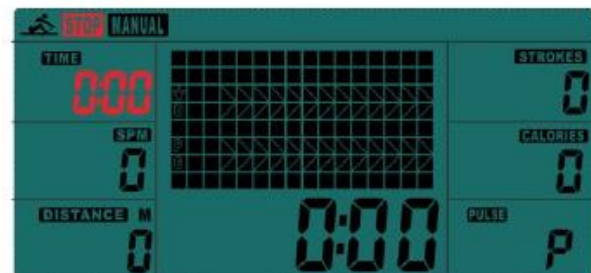


Рис.7



Рис.8

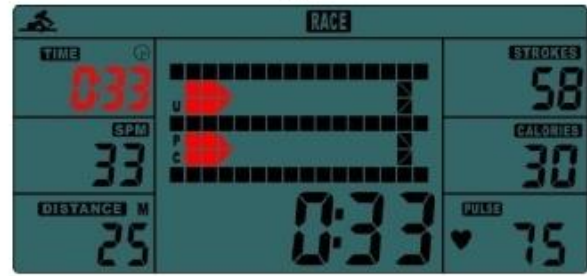
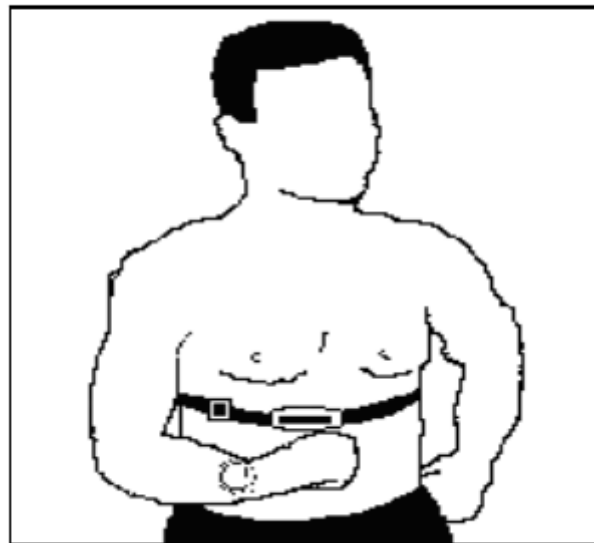


Рис.9



Рис.10



## **УСТАНОВКА БАТАРЕЕК**

Данная консоль предполагает установку двух щелочных (алкалиновых) батареек на 1,5 вольта. Чтобы установить батарейки, снимите крышку батарейного отсека (Рис.1) и осторожно вставьте две щелочные батарейки типа АА в батарейный отсек (а), убедившись в правильной полярности батареек (соответствие клеммы «+» батарейки знаку «+» внутри батарейного отсека и клеммы «-» знаку «-»). Закройте крышку, как показано на Рис.1.

Если после включения монитора, на дисплее отображаются ошибка или только частичные фрагменты, то извлеките батарейки и подождите около 15 секунд, прежде чем переустановить их.

Слабые батарейки (разряженные) могут стать причиной слабого цифрового дисплея (плохая контрастность) и ошибочным показаниям. Немедленно замените батарейки.

Монитор включится вместе со звуковым сигналом. На мониторе отобразятся все фрагменты (Рис.3), и, наконец, дисплей перейдет в режим времени и календаря.

Монитор автоматически перейдет в спящий режим, если тренажер останется неподвижным в течение 4 минут.

Важно. Выброшенные батарейки должны храниться в специальных контейнерах, Рис.2

## **ФУНКЦИЯ МОНИТОРА**

После установки батареек монитор перейдет в режим времени и календаря (Рис.4). Нажмите UP (ВВЕРХ), чтобы установить время, затем нажмите ENTER (ВВОД) для подтверждения. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ), чтобы установить минуты, а затем нажмите клавишу ENTER (ВВОД) для подтверждения. Продолжайте устанавливать год, месяц и день, нажимая UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ). Каждый раз нажимайте клавишу ENTER (ВВОД) для подтверждения. После того, как предыдущие данные подтвердятся, будильник начнет мигать. Чтобы пропустить настройку будильника, нажмите клавишу ENTER (ВВОД). Монитор перейдет на экран тренировки (Рис. 5).

Чтобы установить будильник, нажмите кнопку UP (ВВЕРХ), чтобы включить его. Рядом с будильником появится стрелка. Нажмите клавишу ENTER (ВВОД), и окно часов начнет мигать. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы установить время будильника. Нажмите клавишу ENTER (ВВОД) для подтверждения, монитор включит экран упражнений (Рис. 5). Ручной и гоночный режимы начнут мигать. Нажмите кнопку UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ), чтобы выбрать режим. Нажмите клавишу ENTER (ВВОД) для подтверждения.

## **РУЧНОЙ РЕЖИМ**

Оказавшись в ручном режиме (Рис. 6), нажмите кнопку START (СТАРТ), чтобы немедленно начать тренировку. Монитор покажет значения тренировки.

Также можно настроить монитор на обратный отсчет в ручном режиме. Для этого, как только будет выбран ручной режим и слово TIME начнет мигать, нажмите кнопку UP (ВВЕРХ), чтобы установить значение времени. Нажмите клавишу ENTER (ВВОД) для подтверждения. Чтобы установить другую переменную (расстояние, махи, калории, пульс), нажмите клавишу ENTER (ВВОД), пока не выберете нужную переменную, а затем нажмите кнопку UP (ВВЕРХ), чтобы установить значение. Можете установить значение обратного отсчета только для одной функции. Нажмите кнопку START (СТАРТ), чтобы начать упражнение. Когда обратный отсчет достигнет 0 или будет нажата кнопка STOP (СТОП), монитор остановится, и на экране появится среднее значение.

Нажмите кнопку RESET (СБРОС), чтобы выйти из экрана тренировки.  
Чтобы измерить частоту пульса во время тренировки, необходимо носить нагрудный кардио-датчик (не входит в комплект). Рис.10.

### **ГОНОЧНЫЙ РЕЖИМ**

Оказавшись в гоночный режим, можно установить продолжительность и дистанцию гонки. По умолчанию на дисплее появится L9 - 4 мин / 500м (рис. 7). Чтобы изменить продолжительность, нажмите вверх или вниз, чтобы выбрать одно значение между L1 - L15.

L1	8:00
L2	7:30
L3	7:00
L4	6:30
L5	6:00
L6	5:30
L7	5:00
L8	4:30
L9	4:00
L10	3:30
L11	3:00
L12	2:30
L13	2:00
L14	1:30
L15	1:00

Нажмите клавишу ENTER (ВВОД) для подтверждения. Затем слово DISTANCE (РАССТОЯНИЕ) начнет мигать, чтобы изменить расстояние между 500 м - 10000м, нажмите UP (ВВЕРХ) или DOWN (ВНИЗ).

Нажмите клавишу ENTER (ВВОД), и экран перейдет в гоночный режим. Нажмите кнопку START (СТАРТ), и на экране появится пользователь-вы и ПК-ваш конкурент, который будет меняться по ходу гонки (рис.8). Когда пользователь или ПК достигнет конца гонки, монитор остановится, и на экране появится выигрыш пользователя или выигрыш ПК в зависимости от того, кто выиграет гонку (рис.9). Нажмите кнопку START (СТАРТ) еще раз, чтобы начать гонку снова. Нажмите кнопку RESET (СБРОС), чтобы выйти из экрана гонки.

### **ФУНКЦИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ:**

#### **ФИТНЕС-ТЕСТ**

Консоль оснащена функцией проверки восстановления. Это дает пользователю преимущество в том, что можно измерить, сколько времени требуется сердцебиению, чтобы восстановиться после завершения тренировки. Закончив тренировку и правильно расположив грудную клетку, нажмите кнопку " Recovery", и начнется обратный отсчет одной минуты. Электронное устройство измерит частоту пульса в течение этой минуты.

Когда минута истекла, электронное устройство вычислит разницу, и рейтинг пригодности будет отображен на экране: "F1, F2,..., F5, F6»; где «F1» - лучший («отлично») и «F6» - худший («очень плохо»).

Нажатие кнопки RECOVERY (ВОССТАНОВЛЕНИЕ) приведет обратно на главный экран, где функции будут находиться в том же режиме, что и в начале теста.

Сравнение между отработанной частотой сердечных сокращений и восстановленной частотой сердечных сокращений обеспечивает быстрый и простой метод оценки физической формы пользователя. Рейтинг физической подготовки - ориентир, который показывает, как быстро сердце восстанавливается после физической нагрузки. Если регулярно тренироваться, то можно увидеть, что рейтинг физической подготовки улучшается.

Тест не работает, если не надеть нагрудный кардио-датчик (не входит в комплект).  
Рис.10.

## **ФУНКЦИЯ БУДИЛЬНИКА**

Будильник работает только тогда, когда монитор находится в спящем режиме. Сигнал не будет звучать во время тренировки.

Нажмите и удерживайте кнопку RESET (СБРОС), чтобы перейти к экрану часов для настройки будильника.

## **ОБЩИЕ ОШИБКИ И УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ**

**Проблема:** дисплей включается, но работает только функция времени.

**Решение:**

а. - убедитесь, что соединительный кабель подключен.

**Проблема:** дисплей не включается или отображаемые фрагменты очень слабо видно.

**Решение:**

а. - проверьте правильность установки батареек.

б. - проверьте заряд батареек.

с. - если батарейки разряжены, немедленно замените их.

**Проблема:** фрагменты отображения считывания функции не видны или появляются сообщения об ошибках для конкретной функции.

**Решение:**

а. - извлеките батарейки на 15 секунд, а затем установите их правильно.

б.- проверьте заряд батареек, если они разрядились, то замените

с. - Если описанные выше действия не помогают, замените консоль.

Не оставляйте консоль под прямыми солнечными лучами, так как таким образом можно повредить жидкокристаллический дисплей. Точно так же не подвергайте устройство воздействию воды или ударов.

Обращайтесь в службу технической поддержки, если есть какие-либо вопросы, позвонив в службу поддержки клиентов.

## Технические спецификации

Максимальный вес пользователя	125 кг
Способ нагружения	Водный
Маховик	Эквивалент 12,5 кг
Размер (д*ш*в)	205*56*97 см
Складывание	Нет
Вес	38,5 кг
Количество программ	6
Уровней нагрузки	6
Монитор	LCD
Показания консоли	Время, Гребки в минуту, Общее количество гребков, Калории, Пульс, Дистанция
Телеметрическое измерение пульса	Да
Bluetooth	Нет
Питание	Две батарейки AA

**Компания оставляет за собой право вносить изменения в дизайн и/или технические характеристики тренажера. без предварительного предупреждения потребителя.**

**BH FITNESS SPAIN EXERCYCLE,S.L.**  
(Manufacturer)  
P.O.BOX 195  
01080 VITORIA (SPAIN)  
Tel.: +34 945 29 02 58 Fax: +34 945 29  
00 49 e-mail: sat@bhfitness.com  
www.bhfitness.com

POST-VENTA  
Tel: +34 945 292 012 / 902 170 258  
Fax: +34 945 56 05 27 e-mail:  
sat@bhfitness.com

**BH FITNESS NORTH AMERICA**  
620 N. 2nd Street, St. Charles  
MO 63301  
Tel: + 1 636 487 0050 Toll Free: +1 866  
325 2339 e-mail:  
fitness@bhnorthamerica.com  
www.bhfitnessusa.com  
www.bhfitnesscanada.ca

**BH FITNESS ASIA**  
BH Asia Ltd.  
No.80, Jhongshan Rd.,  
Daya Dist.,  
Taichung City 42841, Taiwan. R.O.C.  
Tel.: +886 4 25609200 Fax: +886 4  
25609280  
E-mail: info@bhasia.com.tw

**BH FITNESS PORTUGAL**  
Rua do Caminho Branco Lote 8, ZI Oiã  
3770-068 Oiã  
Oliveira do Bairro (PORTUGAL) Tel.: +351  
234 729 510 e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL  
Tel.: +351 234 729 510 e-mail:  
info@bhfitness.pt

**BH FITNESS MEXICO**  
BH Exercycle de México S.A. de  
CV  
Eje 132 / 136 Zona Industrial, 2A Secc.  
78395 San Luis Potosí  
S:L:P: MÉXICO  
Tel.: +52 (444) 824 00 29 Fax: +52  
(444)  
824 00 31 www.bhlatam.com.mx

**BH FITNESS CHINA**  
BH China Co., Ltd.  
Block A, NO.68, Branch Lane  
455, Lane 822, Zhen Nan RD., Li Zi Yuan,  
Putuo, Shanghai 200331, P.R.C.  
Tel: +86-021-5284 6694 Fax:+86-021-  
5284  
6814 e-mail: info@i-bh.cn

**BH GERMANY GmbH**  
Grasstrasse 13  
45356 ESSEN GERMANY  
Tel: +49 2015 997018 e-mail:  
technik@bhgermany.com

**BH FITNESS UK** Tel: 02037347554 e-  
mail: sales.uk@bhfitness.com AFTER  
SALES – UK Tel.: 02074425525 email:  
service.uk@bhfitness.com

**BH FITNESS FRANCE**  
SAV FRANCE  
Tel : +33 0810 000 301 Fax : +33 0810  
000  
290 savfrance@bhfitness.com

В СВЯЗИ С НАШЕЙ  
ПРОГРАММОЙ НЕПРЕРЫВНОГО  
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОДУКЦИИ  
ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ  
МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ  
ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.



Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

\*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «ФИТАТЛОН»:

[www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «ФИТАТЛОН»: [www.neotren.ru](http://www.neotren.ru)

**ВНИМАНИЕ!**  
**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**  
**НЕ ПОДЛЕЖИТ ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ СЕРТИФИКАЦИИ.**