

ВН FITNESS

Руководство пользователя

NYDO

беговая дорожка



Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования. Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, неплотно закрепив гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,6 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также

это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Если беговая дорожка не эксплуатировалась более 6 месяцев, то необходимо смазать деку силиконовой смазкой до возобновления тренировок, так как силиконовая смазка со временем становится вязкой и теряет смазывающие свойства.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна предполагает две основные функции – регулировку натяжения и центровку бегового полотна. Беговое полотно регулируется на фабрике производителем, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться. Необходимо проверять регулировку натяжения и центровку бегового полотна в течение первых недель, так как оно после нескольких использований может немного растянуться или сместиться в сторону.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже.

Если во время занятия на беговой дорожке Вы чувствуете небольшое проскальзывание, то, вероятнее всего, беговое полотно нужно аккуратно подтянуть.

Увеличение натяжения:

- Используйте соответствующий шестигранный ключ для регулировки левого болта натяжения.
- Поверните ключ по часовой стрелке на $\frac{1}{4}$ оборота, для увеличения натяжения ремня.
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов.
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения и отсутствие проскальзывания.
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать его повреждения, а также подшипников валов.

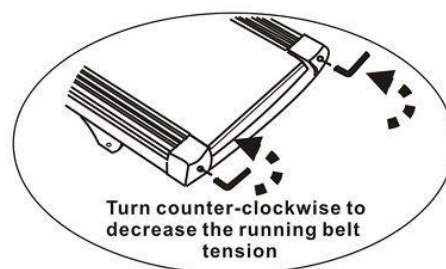
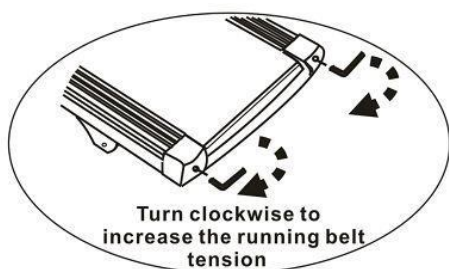
Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

1. Включите движение бегового полотна. Нажмите кнопку увеличения скорости для достижения скорости 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки.
 - Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против.
 - Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.
2. После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите вышеописанные шаги.
3. Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.



<p>Поворот по часовой стрелке увеличит натяжение бегового полотна</p>	<p>Поворот против часовой стрелки уменьшит натяжение бегового полотна</p>
---	---

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ И ТЕХНИЧЕСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ БЕГОВЫХ ДОРОЖЕК

*** (см.ссылку в конце)

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань с последующей протиркой сухой тканью.

Ежедневно (после каждой тренировки)

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой. Не используйте растворители, они могут повредить тренажер.
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, то замените его или обратитесь в сервисный центр.
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки.
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки.
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 60 см).
- Проверьте наличие и целостность зажима и шнура ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельно

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей).
- Переместите тренажер в другое место.
- Подметите или пропылесосьте пол, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой.
- Поставьте тренажер обратно.

ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера.
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь трещин и сколов.
- Снимите кожух моторного отсека. Дождитесь, пока все огни индикаторов на платах погаснут.
- Пропылесосьте сам двигатель и весь моторный отсек, чтобы удалить накопившийся пух или пыль. Невыполнение этой процедуры может привести к короткому замыканию и отказу электрических компонентов.
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части.
- Пропылесосьте и протрите беговое полотно влажной тряпкой. Удалите с помощью пылесоса черные или белые частички, которые могут скопиться вокруг тренажера. Их появление является результатом нормальной работы беговой дорожки.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети.
- Используя соответствующий шестигранный ключ, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера.
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин, сколов и потертостей.
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность должна быть гладкой, не иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков.
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна.
- Нанесите 15-20 мл силиконовой смазки на поверхность деки беговой дорожки. Меньшее количество будет недостаточно, а большее – может привести к попаданию смазки на приводной ремень.
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения.
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей.
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания.

Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

Типичные признаки необходимости смазки деки:

- сильный нагрев бегового полотна, запах нагретой резины
- перегрев электродвигателя, запах дыма, резкий запах пластмассы, нагрев крышки моторного отсека.
- остановка дорожки и отключение электродвигателя во время занятий.
- появление соответствующих сообщений на дисплее консоли
- Обращаем Ваше внимание, что несвоевременная смазка деки приводит к повышенному трению и нагрузке на электродвигатель, что может привести к поломке электродвигателя и электронных плат управления дорожкой, повреждению и преждевременному износу деки и бегового полотна.
- В любом случае, даже при регулярном обслуживании необходимо контролировать и проверять состояние деки и бегового полотна, токовую нагрузку на электродвигатель и принимать решение в зависимости от их технического состояния.

- Регулярное техобслуживание не гарантирует, нормальную работу комплектующих беговой дорожки (дека, полотно и т.п.), если пользователями нарушаются правила эксплуатации тренажёра.

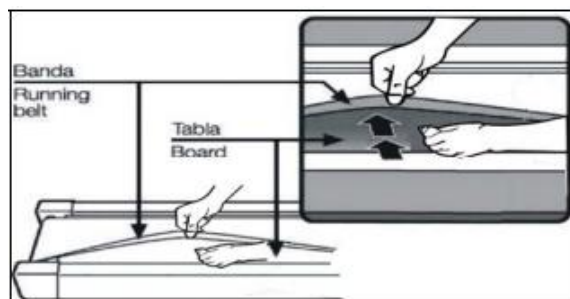
Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра

Смазка деки и полотна

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок.

Мы рекомендуем ежемесячно приподнимать беговое полотно и на ощупь проверять наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать силиконовую смазку рекомендованную поставщиком (как правило в виде геля).

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно.
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна (15-20 мл).



- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут походите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Рекомендуем посмотреть наши видеоролики по уходу и обслуживанию беговой дорожки.

<https://clck.ru/gjptV>

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилкой с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением

действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 3 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 0,6 м с каждой стороны.
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца.
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов и жидкостей.
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам или уменьшению срока службы тренажера.
5. Для устранения возникших дефектов обратитесь в авторизованный сервисный центр или к Продавцу, у которого Вы приобрели данный тренажер.
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части.
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками сервисного центра.

Инструкции по сборке и эксплуатации

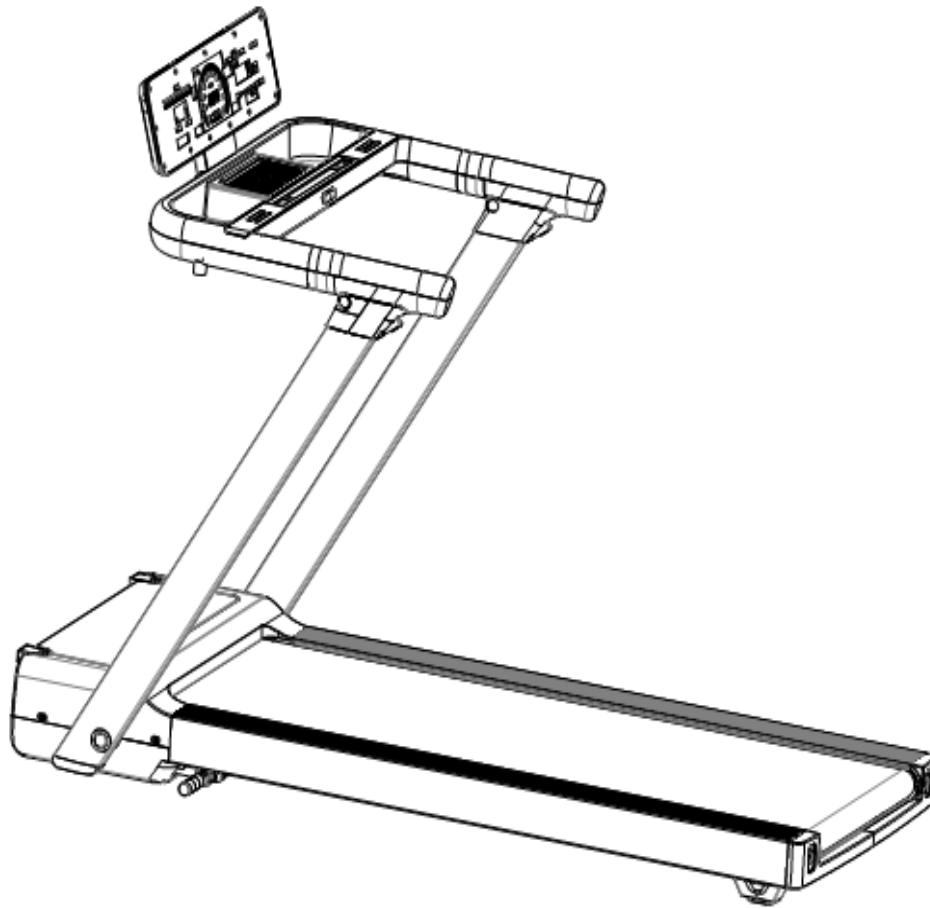


Рис.1

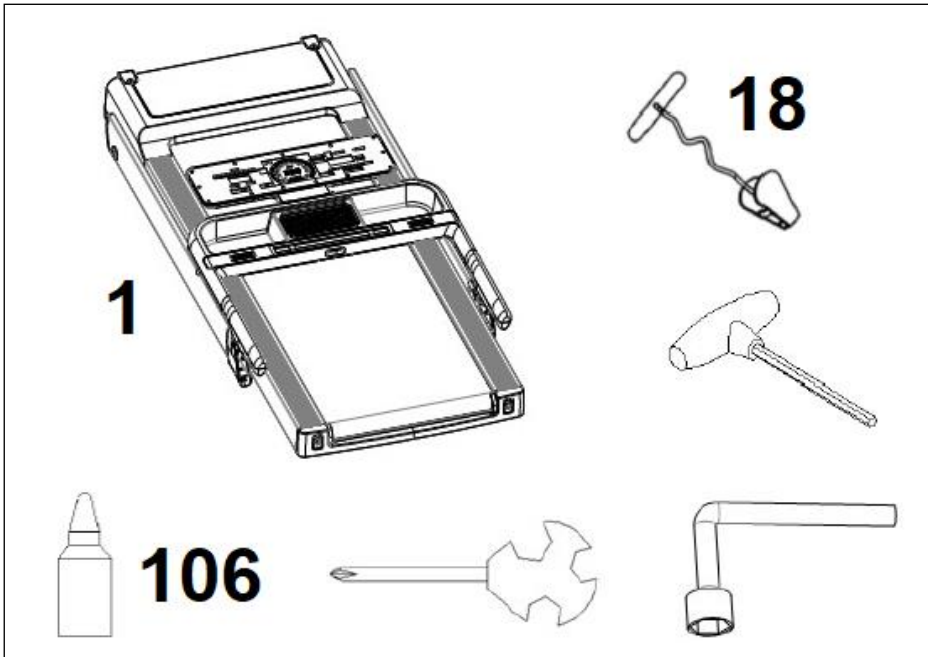


Рис. 2

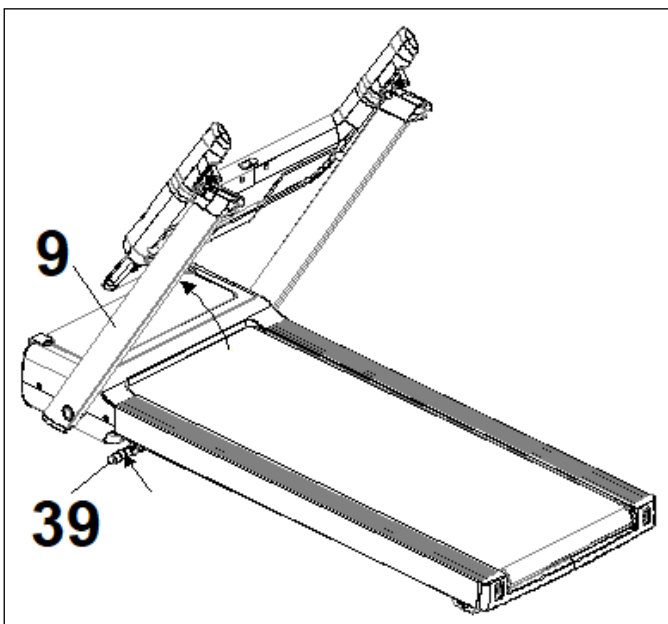


Рис. 3

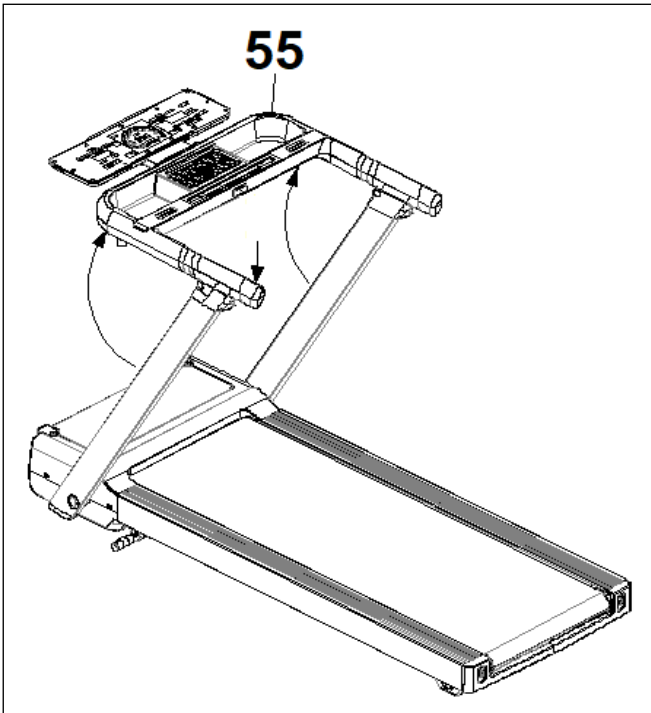


Рис. 4

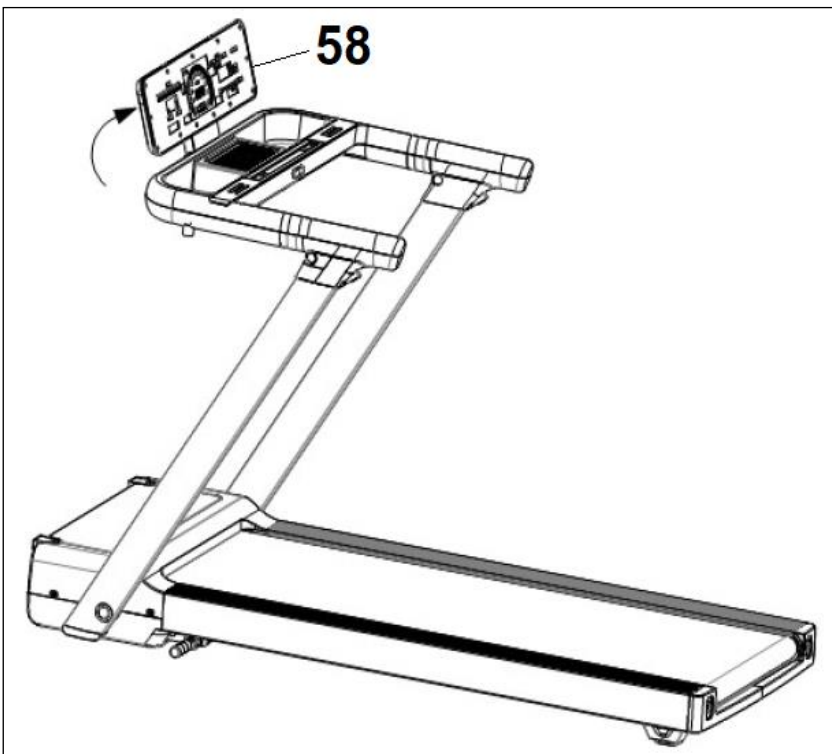


Рис. 5

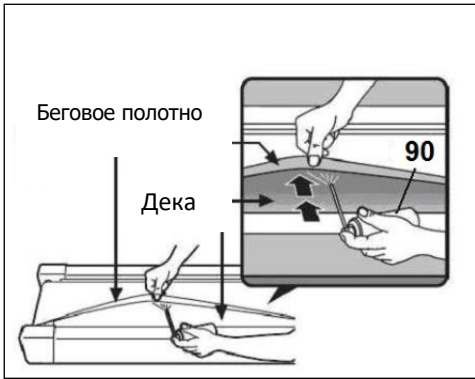


Рис. 6

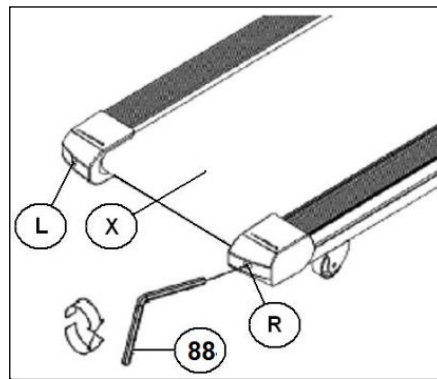


Рис. 7

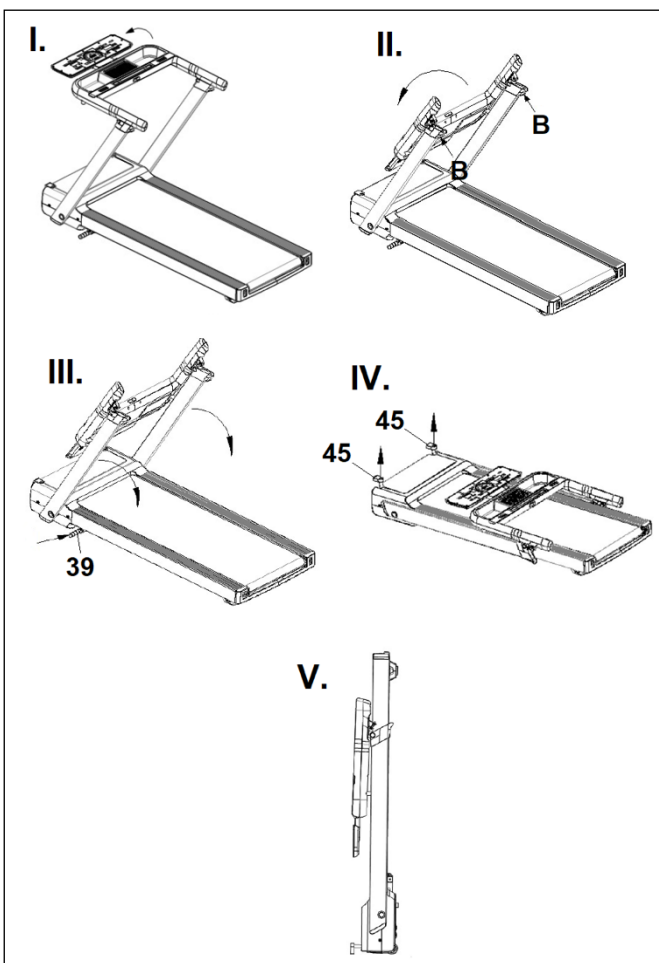
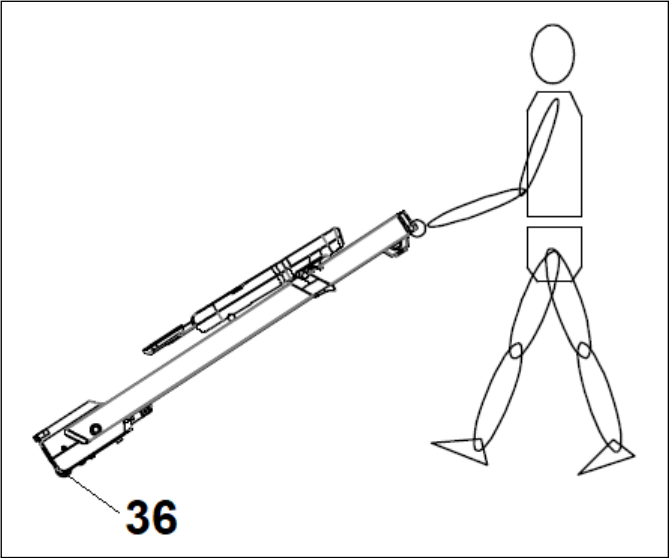


Рис. 8



ОБЩИЕ УКАЗАНИЯ

Внимательно прочитайте инструкции в данном руководстве. Здесь предоставлена важная информация о сборке, безопасности и использовании тренажера.

При использовании данного тренажера всегда следует соблюдать определенные меры предосторожности, включая следующие:

1. Данное оборудование было разработано только для домашнего использования.
2. Данное оборудование может использоваться только одним человеком одновременно. Вес пользователя не должен превышать 130 кг.
3. Разместите тренажер на ровной поверхности, по крайней мере, с 2 метрами свободного пространства сзади и 1 метром вокруг. Не ставьте тренажер на какую-либо поверхность, которая может заблокировать вентиляционное отверстие. Поместите защитный брезент под тренажер, чтобы защитить пол или ковер от возможных повреждений.
4. Устройство оснащено ключом безопасности. Ключ безопасности должен быть вставлен в корпус тренажера, иначе беговая дорожка не будет работать. При использовании тренажера всегда закрепляйте шнур на ключе безопасности к своей одежде. Извлекайте ключ безопасности всякий раз, когда тренажер не используется, и храните в безопасности от детей и других людей.
5. Перед использованием беговой дорожки убедитесь, что она работает правильно. Никогда не используйте прибор, который может быть неисправен.
6. Владелец несет ответственность за то, чтобы все, кто пользуется тренажером, были должным образом проинформированы обо всех необходимых мерах предосторожности.
7. Родители и/или лица, ответственные за детей, должны всегда учитывать их любопытную природу и то, как часто это приводит к опасным ситуациям и несчастным случаям. Данный тренажер ни в коем случае не должен использоваться как игрушка.
8. Не разрешайте детям или инвалидам пользоваться тренажером без строгого надзора квалифицированного специалиста.
9. В случае возникновения аварийной ситуации поставьте ноги на боковые направляющие и оставайтесь в таком положении до тех пор, пока тренажер не остановится.
10. Используйте поручни, чтобы войти и выйти с беговой дорожки, а также при изменении скорости. Не прыгайте на беговое полотно во время движения.
11. Держите руки подальше от движущихся частей. Не кладите любые другие предметы под беговую дорожку.
12. Не стойте неподвижно на беговом полотне во время движения.
13. Используйте подходящую одежду и обувь. Убедитесь, что шнурки на обуви хорошо завязаны. Чтобы избежать травм и ненужного износа бегового полотна, убедитесь, что обувь не грязная.
14. Не используйте тренажер на открытом воздухе.
15. Не рекомендуется держать оборудование во влажном месте в течение длительного времени, так как тренажер подвержен ржавчине.
16. Убедитесь, что тренажер не был смазан чрезмерно, так как это может испачкать пол или ковровое покрытие в том месте, где он находится.
17. Никогда не используйте аксессуары, не рекомендованные производителем.

ПРЕДОХРАНИТЕЛЬНЫЙ ВЫКЛЮЧАТЕЛЬ

Данная модель оснащена электронным автоматическим выключателем для защиты как электронных, так и электрических цепей.

Данный выключатель автоматически срабатывает, если устройство подвергается воздействию слишком сильной мощности или перегрева.

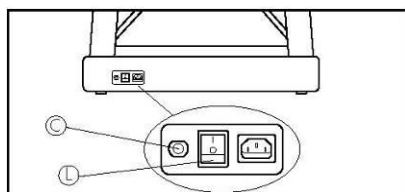
1. Установите переключатель (L), расположенный на корпусе, в положение "0" (ВЫКЛ.), рис.В.
2. Нажмите кнопку включения (C), чтобы перезагрузить устройство.
3. Затем установите переключатель (L) в положение "I" (ВКЛ.), и устройство снова будет готово к использованию.

Если автоматический выключатель срабатывает повторно, то наиболее вероятными причинами являются:

- Проблема в работе тренажера;
- Нужно смазать беговое полотно;
- Использование смазочных материалов на основе растворителей;
- Беговое полотно слишком туго натянуто.

Подключите устройство к розетке с клеммой заземления. Установите переключатель (L) в положение [1].

Рис. В



ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

Для выполнения монтажных работ рекомендуется помощь второго человека.

Достаньте оборудование из коробки и убедитесь, что все детали на месте рис. 1: (1) Основная рама; (18) Ключ безопасности; (106) Бутылка со смазкой; Гаечные ключи.

Следуйте инструкциям шаг за шагом:

1. Вытяните складной рычаг (39) из нижней части беговой дорожки. Наступите ногой на рычаг (39) и поднимите стойки (9) вверх, рис.2.
2. Возьмитесь за руль одной рукой, а другой поднимите консоль (55), рис.3.
3. Затем установите монитор (58) в нужное положение, рис.4.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

ВНИМАНИЕ: Перед использованием тренажера включите его и убедитесь, что беговое полотно расположено по центру. При необходимости выполните приведенные ниже действия.

Если тренажер не равномерно расположен на четырех контактных точках, это может привести к смещению бегового полотна (X) в сторону. Если полотно смещается влево или вправо, остановите тренажер.

СМЕЩЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВПРАВО

Данная процедура очень важна. Выполните следующие действия. Чтобы отрегулировать беговое полотно, приведите тренажер в движение со скоростью 4 км/ч. Если полотно сдвинулось вправо, поверните винт (R) с правой стороны тренажера на 1/4 оборота по часовой стрелке. Обратите внимание на положение бегового полотна, если через одну минуту полотно не будет полностью центрировано, то повторите процедуру. Если увидите, что беговое полотно сдвинулось слишком далеко влево, то слегка поверните правый винт назад против часовой стрелки, рис.6.

Как только отрегулируете беговое полотно, можете снова начать тренировку.

СМЕЩЕНИЕ БЕГОВОГО ПОЛОТНА ВЛЕВО

В том случае, если беговое полотно сдвинулось влево, поверните винт (L) с левой стороны машины на 1/4 оборота по часовой стрелке.

Обратите внимание на положение, если через одну минуту полотно не будет полностью центрировано, то повторите процедуру. Если увидите, что беговое полотно сдвинулось слишком далеко вправо, то слегка поверните левый винт назад против часовой стрелки, рис.6.

Внимание: Перетяжка бегового полотна может привести к потере скорости на дорожке и даже растянуть само полотно. Имейте в виду, что один поворот правого винта (R) в направлении по часовой стрелке оказывает такой же эффект на положение бегового полотна, как и один поворот левого винта (L) в направлении против часовой стрелки. Следовательно, в случае чрезмерного смещения можно использовать любой из двух винтов, чтобы избежать чрезмерного натяжения бегового полотна.

СКЛАДЫВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА

Данная беговая дорожка оснащена складным механизмом для хранения тренажера. Чтобы воспользоваться данной функцией, остановите беговую дорожку, уменьшите уровень наклона до минимального и отсоедините сетевой кабель.

Опустите монитор так, чтобы он был параллелен рулю, рис.7.

1. Нажмите на рычаги (B), расположенные на верхней части вертикальных стоек, и опустите руль, как показано на рис.7.
2. Наступите на складной рычаг (39) и опустите вертикальные стойки, рис.7.
3. Отсоедините кабель, снимите кронштейны (45) и поднимите тренажер, рис.7.

4. Храните тренажер в сухом месте с минимальными колебаниями температуры, насколько это возможно.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ

Тренажер оснащен колесами (36), рис.8, чтобы облегчить перемещение. Убедитесь, что сетевой кабель отсоединен от розетки.

Для перемещения беговой дорожки, первое, что нужно сделать - сложить тренажер. Наклоните дорожку так, чтобы колеса (36) остались на полу, рис. 8.

Во избежание несчастных случаев НЕ перемещайте беговую дорожку по неровным поверхностям.

ВНИМАНИЕ:

Периодически проверяйте, правильно ли затянуты и соединены все крепежные элементы. Проверяйте и затягивайте все детали оборудования каждые три месяца.


Использование тренажера с изношенными деталями, например приводным ремнем, ходовым ремнем или роликами, может привести к травме пользователя.

Если сомневаетесь в каких-либо деталях тренажера, обращайтесь в службу технической поддержки, позвонив в службу поддержки клиентов.

Рекомендуется использовать оригинальные запасные части для замены любых изношенных элементов. Использование других запасных частей может привести к травмам или повлиять на работу оборудования.


ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.


СИМВОЛЫ

 Предупреждение


 Не трогайте руками


 Риск запнуться при движении

 Вставляйте на боковые направляющие, когда начинаете использовать тренажер или заканчиваете тренировку

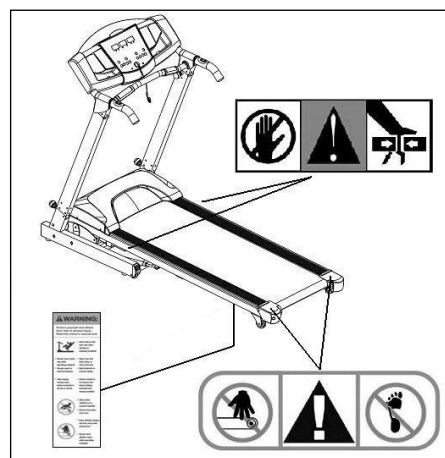
 Доступ детям запрещен

 Не трогайте движущиеся части тренажера

 Используйте подходящую обувь

 Не пейте во время движения

Расположение



РАБОТА С КОНСОЛЬЮ

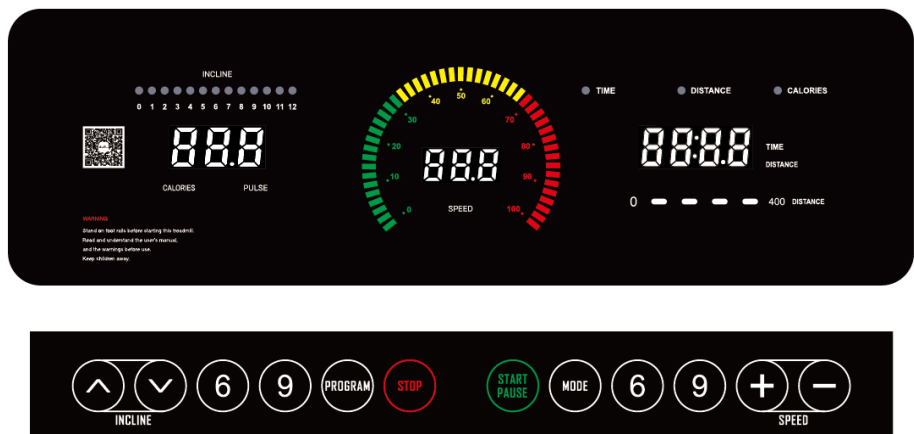


Рис. 1

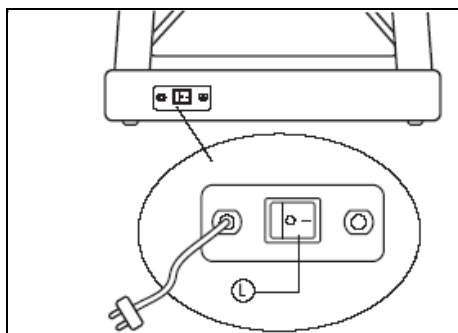


Рис. 2

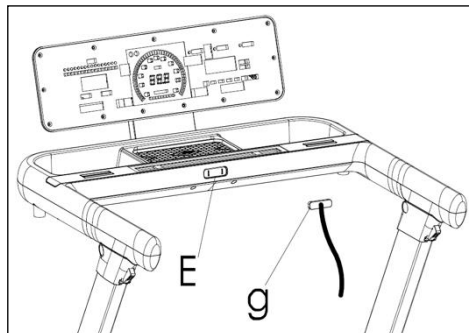
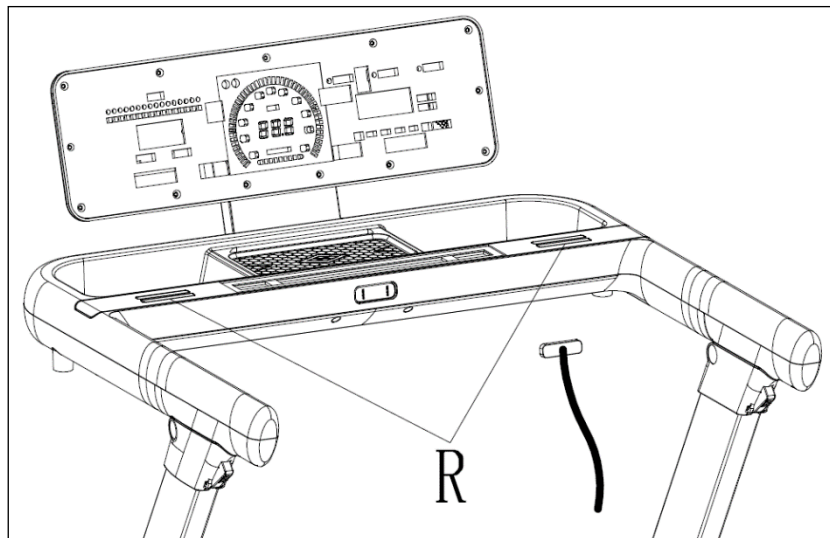
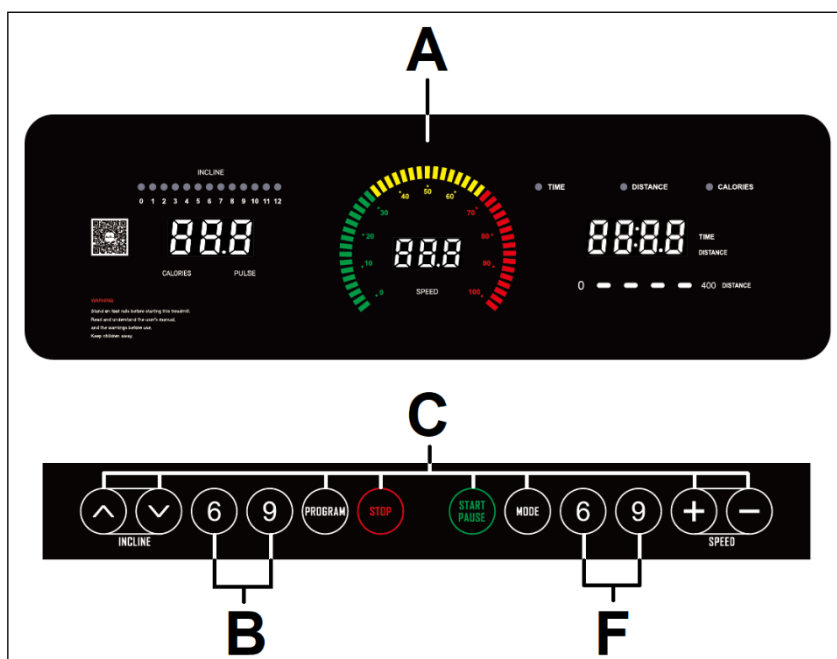


Рис. 3





КОНСОЛЬ

ЭЛЕМЕНТЫ КОНСОЛИ

A: На данном дисплее одновременно отображаются Время; Программы; Скорость; Расстояние; Наклон; Частота пульса и Количество потраченных калорий.

B: Клавиши быстрого доступа к функции наклона (6-9).

C: На электронном мониторе имеется 8 клавиш: PROGRAM (ПРОГРАММА); MODE (РЕЖИМ); INCLINE (НАКЛОН) (↕); START (СТАРТ); STOP (СТОП); SPEED (СКОРОСТЬ) км/ч (↕).

F: Клавиши быстрого доступа к функции скорости (6-9 км/ч).

НАЧАЛО РАБОТЫ

Подключите устройство к розетке с клеммой EARTH (ЗАЕМЛЕНИЕ) и установите переключатель (L) в положение (1), рис.1.

Ключ безопасности (g) должен быть вставлен на место (E) рис.2, в противном случае тренажер не будет работать.

ПЕРЕХОД ОТ КИЛОМЕТРОВ К МИЛЯМ

Данный тренажер имеет возможность отображать скорость в км/ч или милях в час. Заводская настройка - км/ч.

Чтобы перейти с км/ч на мл/ ч, выполните следующие действия:

1. Снимите ключ безопасности (g)
2. Нажмите и удерживайте клавиши PROGRAM (ПРОГРАММА) (P) и MODE (РЕЖИМ) (M) одновременно в течение примерно 5 секунд.

Единицы измерения изменятся ("M" миль или "KM" километры).

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

РУЧНОЙ РЕЖИМ

Данная консоль имеет программу MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ).

Для программ MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ), можно указать продолжительность тренировки от (5 до 99) минут, расстояние от (1 до 99) и калории от (20 до 990).

Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы выбрать время/расстояние/калории.

Нажмите клавиши START/ PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), и тренажер запустится в течение 5 секунд с обратным отсчетом на дисплее TIME (ВРЕМЯ) на скорости 1,0 км/ч.

В режиме MANUAL (РУЧНОЙ РЕЖИМ) можно увеличить или уменьшить настройку скорости в диапазоне от 1,0 до 18 км/ч, нажав клавиши SPEED (↑) (СКОРОСТЬ); а также настройку наклона в диапазоне 0-12, нажав клавиши INCLINE (↑) (НАКЛОН).

Тренажер остановится, если нажать клавишу STOP (СТОП) или снять ключ безопасности.

ПРОГРАММЫ

Данная консоль имеет 40 программ (P01-P36; U01; U02; U03, BODY-FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР))

Для программ P01-P36 можно указать продолжительность тренировки от 5 до 99 минут.

Профили программ для P01-P36 в конце руководства.

Когда тренажер будет готов, нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА), чтобы получить доступ к программам (P1-P36; U1-U3, BODY-FAT), сразу после выбора программы TIME (ВРЕМЯ) начнет мигать.

Используйте клавиши SPEED (↑) (СКОРОСТЬ) для указания продолжительности программы (5 – 99 минут). По умолчанию программа настроена на 30 минут.

Нажмите клавишу START/ PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), и тренажер запустится в течение 5 секунд с обратным отсчетом на центральном дисплее, основываясь на заданных значениях.

Можно изменить настройки скорости в любое время тренировки с помощью клавиш скорости SPEED (↑) (СКОРОСТЬ), а также настройки наклона с помощью клавиш INCLINE (↑) (НАКЛОН).

ПОЛЬЗОВАТЕЛЬСКАЯ ПРОГРАММА

Пользовательские программы позволяют создавать профили скорости и наклона с учетом конкретного уровня физической подготовки.

Когда тренажер будет готов, нажмите клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА), и на дисплее появится U01; U02; U03.

Нажмите клавиши SPEED (↑) (СКОРОСТЬ), чтобы выбрать время. Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для подтверждения, а затем нажмите клавиши SPEED (↑) (СКОРОСТЬ), чтобы выбрать нужную скорость для первого сегмента. Нажмите клавиши INCLINE (↑) (НАКЛОН), чтобы выбрать нужный наклон для первого сегмента.

Нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ), чтобы перейти ко второму сегменту. Выполните ту же самую настройку, что и в первом сегменте, измените настройки скорости и наклона для этого этапа, и так далее до сегмента 10, чтобы завершить профиль пользовательской программы.

Нажмите клавишу START/ PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), и тренажер запустится после 5-секундного обратного отсчета, показанного на главном дисплее.

ПРОГРАММА FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)

Программа BODY-FAT предназначена для расчета процентного содержания жира в организме пользователя.

Нажимайте клавишу PROGRAM (ПРОГРАММА), пока на дисплее не появится F1, затем нажмите клавиши SPEED (↕) (СКОРОСТЬ), чтобы выбрать SEX (ПОЛ) (Male (муж.) - 01, Female (жен.) - 02), затем нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для подтверждения. С помощью клавиш SPEED (↕) (СКОРОСТЬ) выберите AGE (ВОЗРАСТ) (1-99), нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для подтверждения. Затем с помощью клавиш SPEED (↕) (СКОРОСТЬ) выберите HEIGHT (РОСТ) (100-220), нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для подтверждения. Затем с помощью клавиш SPEED (↕) (СКОРОСТЬ) выберите WEIGHT (ВЕС) (20-150), нажмите клавишу MODE (РЕЖИМ) для подтверждения.

Положите руки на сенсорные датчики на рукоятках (R), как показано на рис.3, и через несколько секунд на экране появится результат.

FAT (ЖИРОАНАЛИЗАТОР)

Данная функция поможет рассчитать процентное содержание жира в организме.

ТАБЛИЦА: ПРОЦЕНТ ЖИРА В ОРГАНИЗМЕ, %

Описание	ЖЕН.	МУЖ.
Худой	10-13%	2-5%
Атлет	14-20%	6-13%
Спортивный	21-24%	14-17%
Средний	25-31%	18-25%
Ожирение	32+%	25+%

На главном экране будет отображаться тип профиля, соответствующий типу телосложения пользователя.

РАБОТА с iOS (совместимые iPhone, iPad и iPod Touch)

Оборудование имеет встроенный модуль Bluetooth.

Включите Bluetooth в положение "ВКЛ" в настройках на устройстве iOS.

Загрузите приложение, поддерживающее протокол FTMS, из App Store (ZWIFT, KINOMAP,...).

Запустите приложение. По запросу приложения выберите соответствующий модуль ВН из списка, отображаемого на устройстве для сопряжения.

РАБОТА С ANDROID (совместимые устройства Android)

Оборудование имеет встроенный модуль Bluetooth.

Включите Bluetooth в положение "ВКЛ" в настройках на устройстве Android.

Загрузите приложение, поддерживающее протокол FTMS, из Google Play (ZWIFT, KINOMAP,...).

Запустите приложение. По запросу приложения выберите соответствующий модуль ВН из списка, отображаемого на устройстве для сопряжения.

См. раздел совместимые приложения в Интернете: www.bhfitness.com

АВАРИЙНАЯ ОСТАНОВКА

Для максимальной безопасности пользователя данный тренажер оснащен ключом безопасности (g) и кнопкой STOP (СТОП). Ключ безопасности (g) должен быть вставлен на свое место (Е), рис.2, в противном случае тренажер не запустится.

При использовании тренажера, всегда закрепляйте шнур ключа безопасности к своей одежде. Потянув за шнур, можно вытащить ключ безопасности из гнезда, и тренажер немедленно остановится. Чтобы перезапустить тренажер, просто вставьте ключ обратно в гнездо.

Доставайте ключ безопасности (g) всякий раз, когда тренажер не используется, и храните в недоступном для детей месте.

Нажав на красную кнопку STOP (СТОП), немедленно остановите тренажер.

Чтобы перезапустить беговую дорожку, снова нажмите кнопку с надписью START/ PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА).

ИЗМЕНЕНИЕ НАКЛОНА

Функция наклона работает независимо от всех других функций.

В начале тренировки при использовании клавиш START/ PAUSE (СТАРТ/ПАУЗА), если наклон не равен нулю, то тренажер самостоятельно обнулится во время запуска.

Можно настроить уровень высоты, нажав клавиши INCLINE(+) или INCLINE(-) (НАКЛОН (+) или НАКЛОН (-)), чтобы указать значение от 0 до 12, в зависимости от того, как хотите выполнять тренировку.

Внимание: Не меняйте уровень наклона беговой дорожки, подпирая ее предметами.

ВНИМАНИЕ: УРОВЕНЬ НАКЛОНА ДОЛЖЕН БЫТЬ НА САМОМ НИЗКОМ УРОВНЕ ПРИ СКЛАДЫВАНИИ БЕГОВОЙ ДОРОЖКИ.

ИЗМЕРЕНИЕ ПУЛЬСА

На данной модели частота пульса измеряется путем помещения обеих рук на датчики (R), которыми оснащена консоль.

Через несколько секунд на дисплее появится индикатор частоты сердечных сокращений.

Внимание: Данный прибор не является медицинским, и поэтому показанная частота сердечных сокращений используется только в рекомендательных целях.

ФУНКЦИЯ НАПОМИНАНИЯ О СМАЗКЕ

Данный тренажер оснащен функцией встроенного предупреждения о необходимости смазывания. После пробега на расстояние 300 км на мониторе отобразится уровень масла. Это означает, что тренажер нужно повторно смазать. Смажьте беговое полотно, как указано в разделе руководстве, а затем нажмите и удерживайте любую клавишу в течение 6 секунд, чтобы убрать предупреждение с экрана и сбросить расстояние в 300км до следующего раза.

Обращайтесь в службу технической поддержки, если имеются какие-либо вопросы.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ОСТАВЛЯЕТ ЗА СОБОЙ ПРАВО ИЗМЕНЯТЬ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

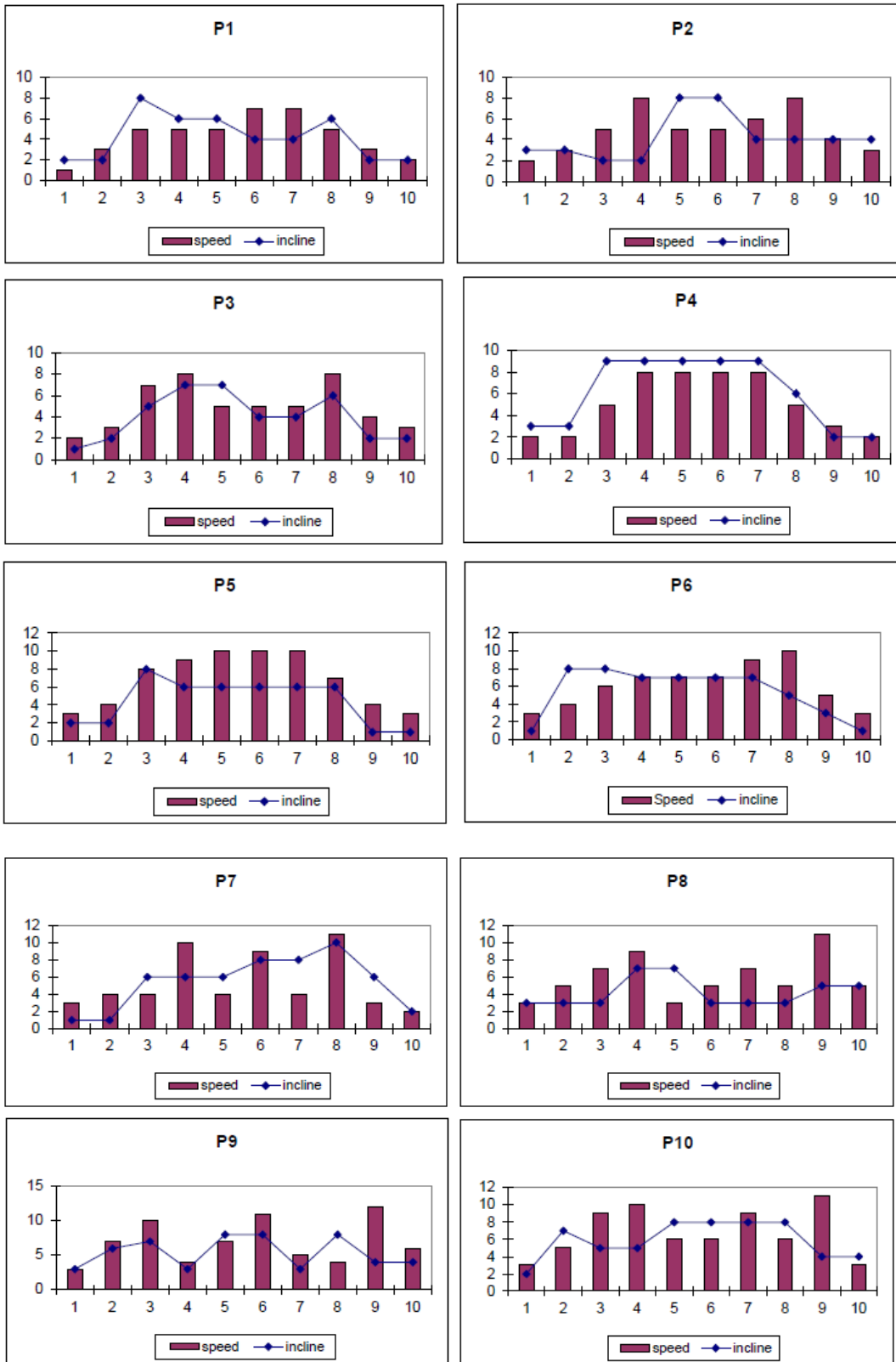
Руководство по устранению неполадок

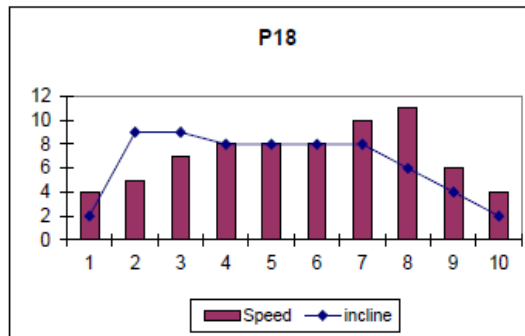
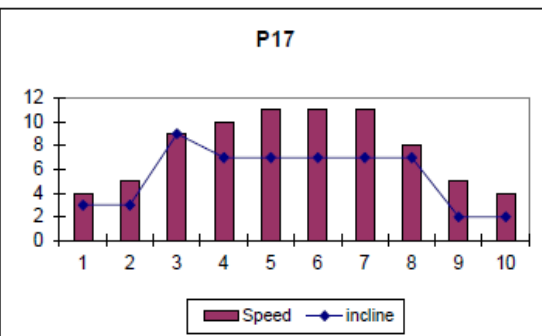
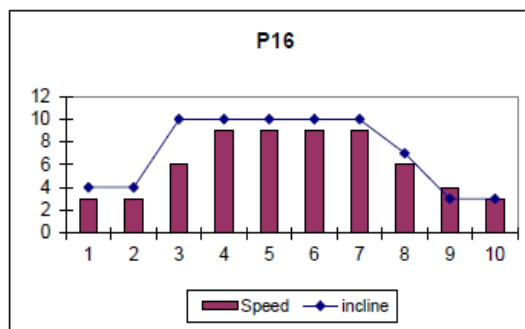
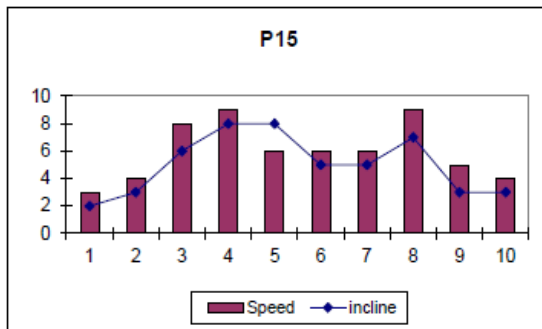
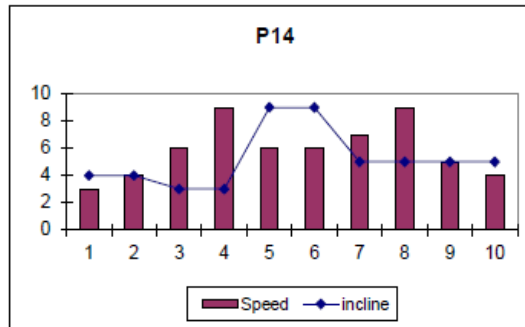
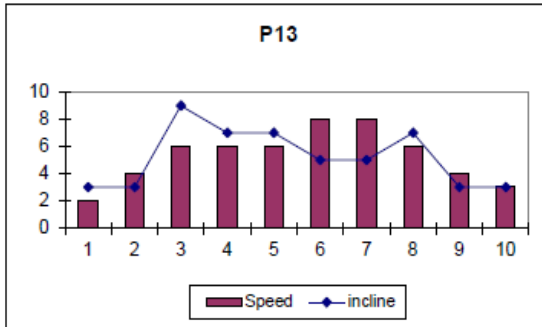
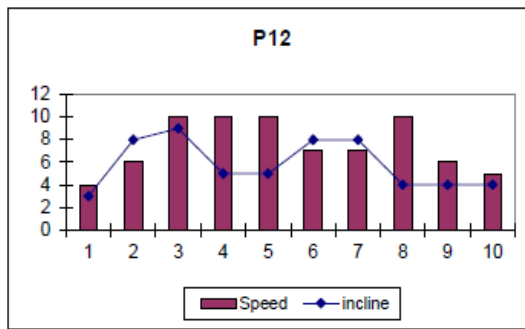
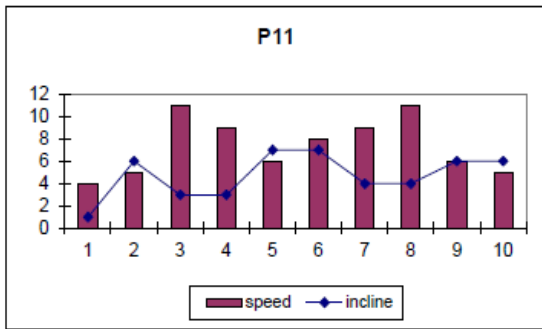
Проблема	Проверка	Решение
1. Консоль не включается	1) Убедитесь, что оборудование подключено к сети, переключатель вкл./выкл. находится в положении 1, и что ключ безопасности вставлен	1) Подключите устройство к электросети. Установите переключатель в положение 1 и вставьте ключ безопасности
2. Консоль включается, но двигатель не запускается.	2) Убедитесь, что ограничитель тока нажат	2) Выключите тренажер. Смажьте беговое полотно
3. Ходьба на беговой дорожке прерывистая	3. а) Убедитесь, что беговое полотно смазано 3. б) Проверьте натяжение бегового полотна 3. с) Проверьте натяжение приводного ремня	3. а) Смажьте беговое полотно 3. б) Отрегулируйте натяжение бегового полотна 3. с) Отрегулируйте натяжение приводного ремня
4. Тренажер останавливается (срабатывает выключатель)	4) Убедитесь, что беговое полотно смазано	4) Сбросьте кнопку перегрузки с выключателем вкл./выкл. на "0" и смажьте беговое полотно
5. Электрические разряды через поручни	5) Убедитесь, что устройство подключено к заземленной сетевой розетке	5) Подключите устройство к заземленной сетевой розетке
6. Беговое полотно смещается от центра	6. а) Убедитесь, что оборудование находится на одном уровне с полом 6. б) Убедитесь, что оборудование не раскачивается	

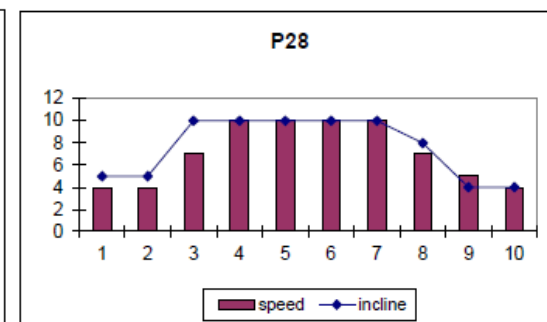
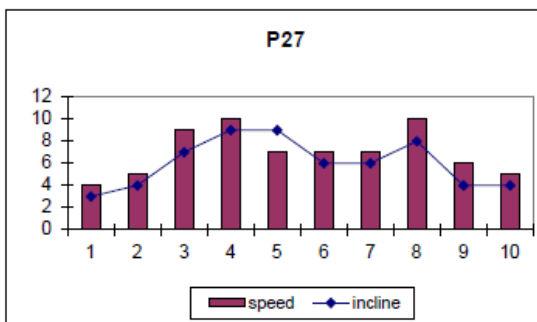
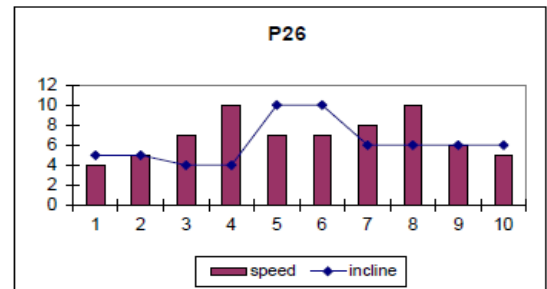
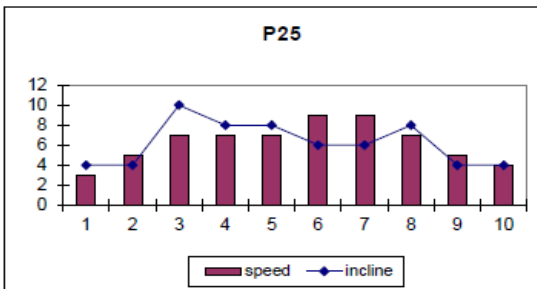
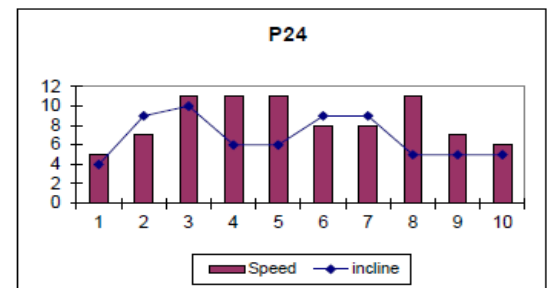
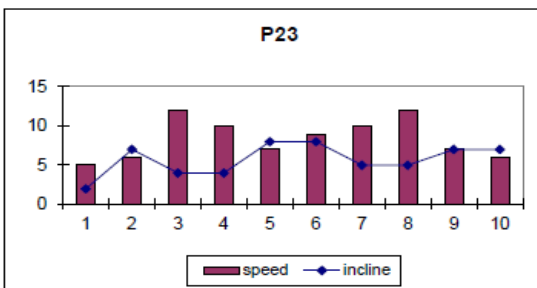
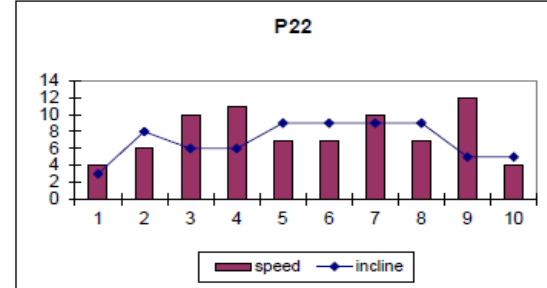
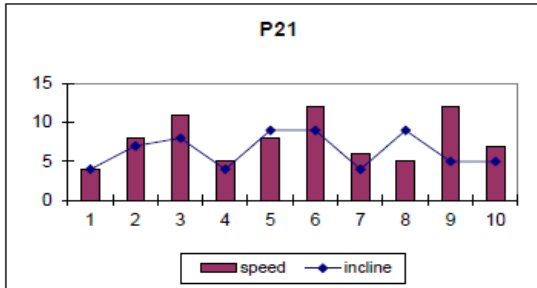
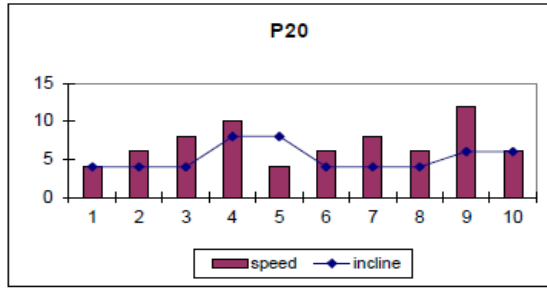
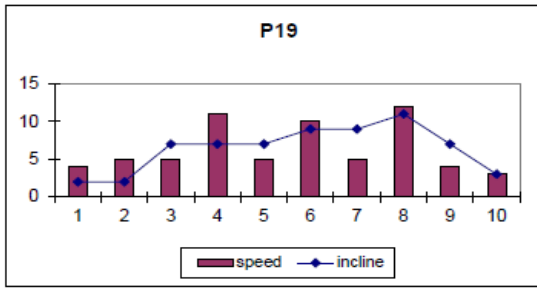
КОДЫ ОШИБОК

E1	Ошибка соединения	Хорошо соедините кабель верхнего и нижнего контроллера
E2	Перебои напряжения	Проверьте напряжение. Проверьте, нет ли запаха гари от контроллера. Проверьте, правильно ли подсоединен кабель двигателя, затем снова подсоедините кабель двигателя
E3	Нет сигнала датчика скорости	Снова подсоедините кабель или замените датчик скорости
E5	Возможная перегрузка двигателя	Смажьте беговое полотно. Проверьте контроллер и двигатель
E7	Ключ безопасности	Вставьте ключ безопасности

ПРОФИЛИ ПРОГРАММ







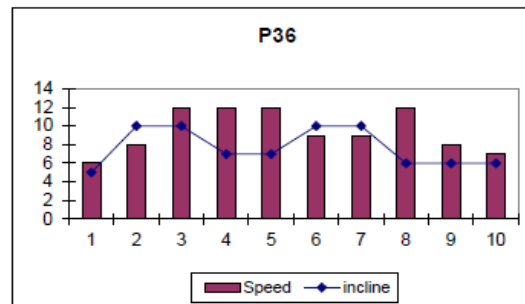
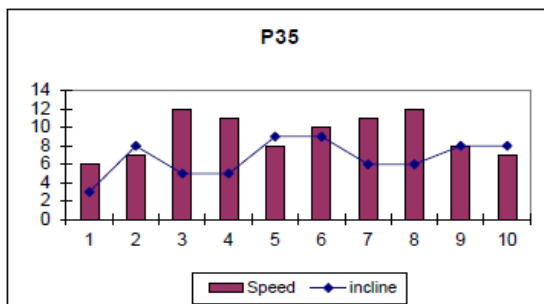
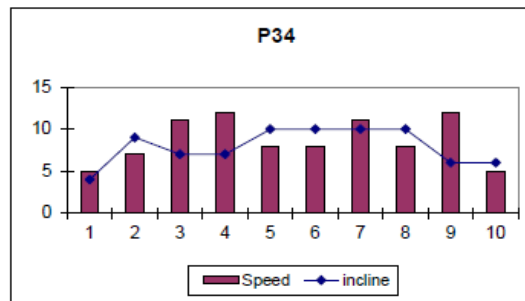
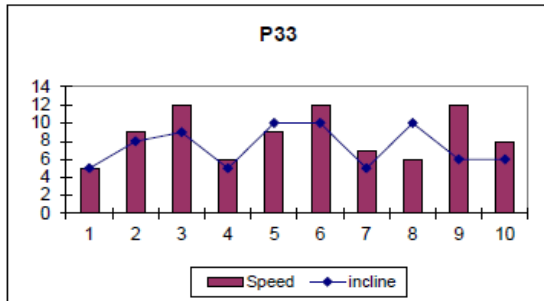
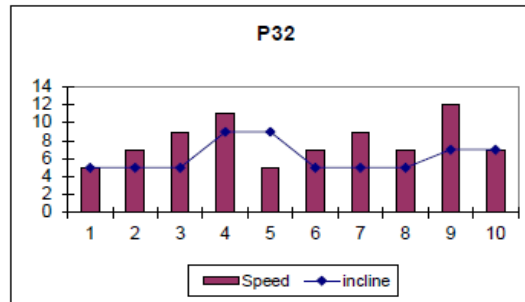
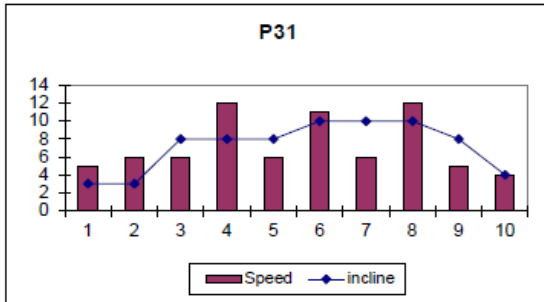
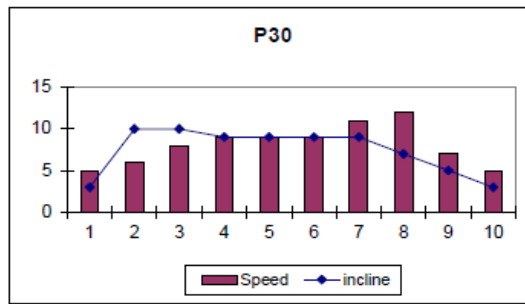
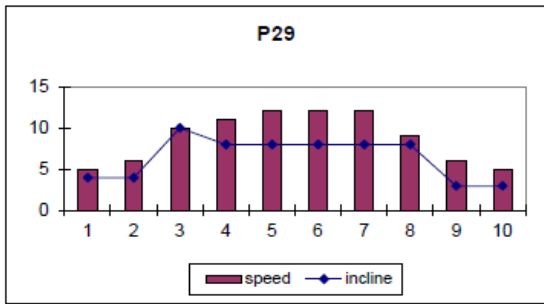
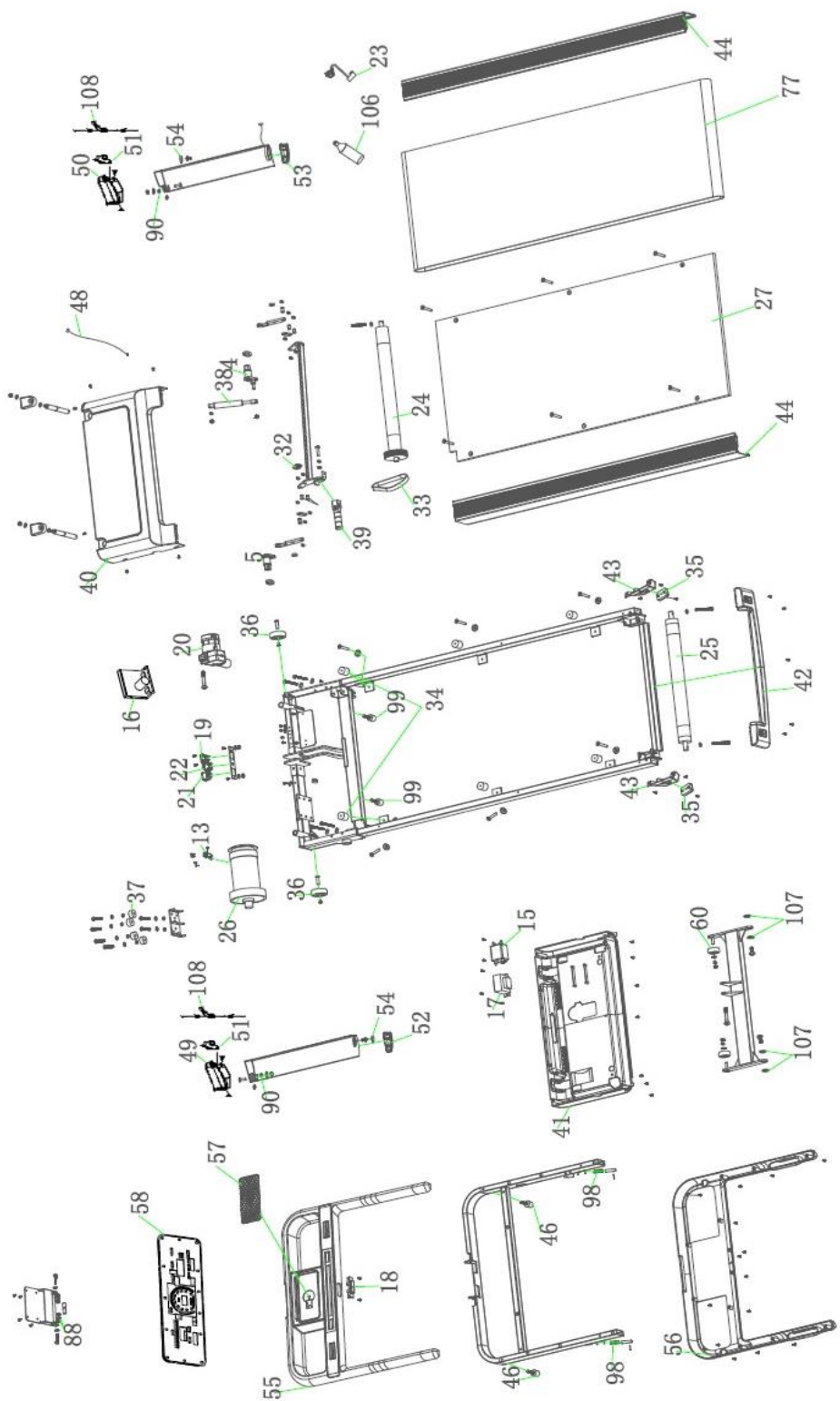


Схема тренажера в разобранном виде:



Чтобы заказать запасные части: укажите код детали и количество

№	Описание	Код
4	Правый регулируемый фиксирующий стержень	G6540004
5	Левый регулируемый фиксирующий стержень	G6540005
13	Датчик скорости	G6540013
15	Фильтр	G6540015
16	Контроллер	G6540016
17	Индуктор	G6540017
18	Ключ безопасности	G6540018
19	Гнездо	G6540019
20	Мотор наклона	G6540020
21	Переключатель	G6540021
22	Заглушка	G6540022
23	Заглушка	G6540023
24	Передний ролик	G6540024
25	Задний ролик	G6540025
26	Двигатель	G6540026
27	Дека 1300×604×t15мм	G6540027
32	Пружина	G6540032
33	Ремень 180PJ6/350Nw	G6540033
34	Цилиндрическая прокладка	G6540034
35	Накладка для ног	G6540035
36	Колесо-1	G6540036
37	Прокладка	G6540037
38	Цилиндр	G6540038
39	Складной рычаг	G6540039
40	Верхний кожух двигателя	G6540040
41	Нижний кожух двигателя	G6540041

42	Задний кожух	G6540042
43	Кожух накладки для ног	G6540043
44	Направляющая	G6540044
46	Регулируемая накладка	G6540046
48	Коммуникационный кабель	G6540048
49	Левый кожух вертикальной стойки	G6540049
50	Правый кожух вертикальной стойки	G6540050
51	Привод	G6540051A
52	Левый кожух вертикальной стойки	G6540052
53	Правый кожух вертикальной стойки	G6540053
54	Кожух кривошипа	G6540054
55	Верхний кожух двигателя	G6540055
56	Нижний кожух двигателя	G6540056
57	Антискользящая накладка	G6540057
58	Консоль	G6540058
60	Колесо-2	G6540060
77	Беговое полотно 2910x500xt1.6	G6540077
88	Пружина -1	G6540088
90	Пружина -3	G6540090
98	Пружина	G6540098
99	Накладка для ног	G6540099
106	Бутылка смазки	G6540106
107	Втулка механизма наклона	G6540107
108	Рычаг	G6540108

Технические характеристики

Назначение	домашнее
Тип	электрическая
Скорость	1-18 км/ч
Двигатель	1,5 л.с.
Пиковая мощность двигателя	3 л.с.
Беговое полотно	1.5 мм
Размер бегового полотна	140*50 см
Регулировка угла наклона	электрическая
Наклон бегового полотна	0-12%
Толщина и материал деки	15мм, МДФ
Система амортизации	6 демпфирующих эластомеров
Измерение пульса	сенсорные датчики на поручнях и Bluetooth приемник
Консоль	трехцветный LED-дисплей
Показания консоли	дистанция, время, скорость, калории, пульс, наклон
Кол-во программ	41
Спецификации программ	36 предустановленных программ, 3 пользовательских программ, фитнес-тест, жиранализатор,
Мультимедиа	нет
Интеграция	Bluetooth для подключения к популярным коучинговым мобильным приложениям для смартфонов Kinomap™, Zwift™
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	Английский и др.
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Отсек для аксессуаров	есть
Зарядка мобильного устройства	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Складывание	гидравлическая система складывания Soft Drop System (SDS)
Размер в сложенном виде (Д*Ш*В)	170*75*22 см
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	170*79*128 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	177*84,5*27,5 см
Вес нетто	71 кг
Макс. вес пользователя	130 кг
Питание	сеть 220 вольт
Энергосбережение	есть
Гарантия	2 года
Производитель	ВН Fitness, Испания
Страна изготовления	КНР

BH FITNESS SPAIN

EXERCYCLE,S.L.
(Manufacturer)
P.O.BOX 195
01080 VITORIA (SPAIN)
Tel.: +34 945 29 02 58
Fax: +34 945 29 00 49
e-mail:
sac@bhfitness.com
www.bhfitness.com

POST-VENTA

Tel: +34 945 292 012
e-mail:
asistencia@bhfitness.com

**BH FITNESS
PORTUGAL**

Rua do Caminho Branco
Lote 8, ZI Oiã 3770-068
Oiã

Oliveira do Bairro
(PORTUGAL)

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH SERVICE PORTUGAL

Tel.: +351 234 729 510
e-mail: info@bhfitness.pt

BH GERMANY GmbH

Grasstrasse 13
45356 ESSEN
GERMANY
Tel: +49 2015 997018
e-mail: kundendienst@
bhgermany.com

BH FITNESS UK

Tel: 02037347554
e-mail:
sales.uk@bhfitness.com

AFTER SALES – UK

Tel.: 02074425525

e-mail:
service.uk@bhfitness.co
m

BH FITNESS FRANCE

SAV FRANCE

Tel : +33 559 423 419
savfrance@bhfitness.com

BH FITNESS ASIA

BH Asia Ltd.
No.80, Jhongshan Rd.,
Daya Dist.,
Taichung City 42841,

Taiwan. R.O.C.

Tel.: +886 4 25609200

Fax: +886 4 25609280

E-mail:
info@bhasia.com.tw

BH FITNESS MEXICO

BH Exercycle de México
S.A. de CV

Eje 132 / 136

Zona Industrial, 2A Secc.

78395 San Luis Potosí

S:L:P: MÉXICO

Tel.: +52 (444) 824 00
29

Fax: +52 (444) 824 00 31

В СВЯЗИ С ПРОГРАММОЙ НЕПРЕРЫВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРОДУКЦИИ ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МОГУТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНЫ БЕЗ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

Поставщик: ООО «Фитатлон», 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13Б, 5 этаж, комната №31 в помещении №1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра.

Пример: С190122, где 19 – год изготовления, 01 –месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя Вы можете найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон» www.fitathlon.ru

**ВНИМАНИЕ! ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

